

**JEKA**

Unforgettable group journeys

# RÈGLES DE VOYAGE ÉTÉ 2026



## HONGRIE - BALATON

JEKA asbl - Stationsstraat 75 - 1730 Asse // 02 230 84 55  
info@jeka.be // [www.jeka.be](http://www.jeka.be) // BE0410 485 885

 [jeka.belgium](https://www.facebook.com/jeka.belgium)

 [jekavzw](https://www.instagram.com/jekavzw)

# INTRODUCTION

Ces règles et informations utiles font partie intégrante du contrat de voyage à forfait que vous signez avec l'asbl JEKA.

Afin que les camps d'été se déroulent sans encombre, il est essentiel que chaque groupe respecte les règles ci-dessous et que celles-ci soient connues de tous les accompagnateurs et participants.

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b>	<b>p.2</b>
<b>Transport</b>	<b>p.3</b>
Fiche de transport Hongrie Balaton	p.3
Bagages	p.3
Règles relatives aux bus	p.3
Transport individuel	p.4
<b>Hébergement</b>	<b>p.6</b>
Règlement intérieur	p.6
Taxe de séjour	p.9
<b>Restauration</b>	<b>p.10</b>

**LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES RÈGLES  
ET OFFREZ À VOTRE GROUPE UN SÉJOUR SANS SOUCIS...**

Les dernières informations sont toujours disponibles sur [www.jeka.be](http://www.jeka.be)

# TRANSPORT

## Fiche de transport Hongrie - Balaton

Aller	Voyage de nuit
Départ	le soir (21 h et 23 h)
Arrivée	dans l'après-midi (14 h – 16 h)
Retour	Voyage de nuit
Départ	le soir entre 15 h et 19 h
Arrivée	Dans la matinée
Transport individuel	Réduction de 130 € par personne

Dans l'offre JEKA, le transport en bus est inclus dans le prix du camp. La répartition dans les autocars et les heures de départ exactes te seront communiquées au plus tard deux semaines avant le départ. Tu peux toutefois choisir d'organiser toi-même le transport, auquel cas tu bénéficieras d'une réduction sur le prix du camp. Tu trouveras ci-dessous les informations pratiques nécessaires pour préparer ton voyage.

## Les bagages

Une seule valise ou un seul sac à dos de 20 kg maximum (80 x 70 x 30 cm) + un bagage à main (20 x 30 x 30 cm) par personne sont autorisés. Le sac de couchage peut être transporté dans un sac séparé (de préférence pas un sac poubelle). Veuillez toutefois ne pas l'attacher à l'extérieur de la valise ou du sac à dos : cela complique l'empilage dans la soute du bus.

Pour 20 voyageurs, le groupe est autorisé à emporter 1 bagage collectif (dimensions max. 100 x 55 x 45 cm) de 30 kg ; tout autre bagage sera refusé. Les bagages des personnes ne voyageant pas en autocar seront immédiatement refusés. Répartissez autant que possible les bagages collectifs entre les valises individuelles.

Pouvons-nous vous demander d'accorder une attention particulière aux dimensions et au poids des bagages ? Il est extrêmement important que chaque membre puisse faire entrer ses bagages dans le car et que l'espace de rangement est limité. Les bagages peuvent être expédiés à l'étranger, mais cette procédure est fastidieuse et très coûteuse. Ces frais sont à la charge du groupe. En cas d'amende pour surcharge du car, celle-ci sera également facturée au groupe.

Veillez à ce que tous les bagages soient clairement identifiables, par exemple en utilisant les étiquettes JEKA de couleur. Si votre groupe loge dans différentes maisons, utilisez une couleur par maison afin que nos collaborateurs sur place puissent facilement voir quels bagages appartiennent à quelle maison.

Convenez clairement au sein de l'équipe d'encadrement qui sera chargé de veiller au chargement et déchargement corrects des bagages sur place. Ni le chauffeur, ni les collaborateurs de JEKA ne peuvent être tenus pour responsables si, à l'arrivée, un bagage repart accidentellement vers la Belgique ou s'il est oublié sur place au moment du départ !

# Les règles du bus

## Généralités

1. Tout le monde doit être présent à l'adresse de prise en charge 30 minutes avant l'heure de départ indiquée.
2. Choisissez un lieu de prise en charge accessible aux grands bus.
3. Il n'y a pas de places réservées ; si vous partagez le bus avec un autre groupe, installez-vous ensemble.
4. Il est permis de manger et de boire dans le car, à condition que tout ce qui tombe par terre (sachets, miettes, épluchures, etc.) soit ramassé (le chewing-gum n'est PAS autorisé).
5. Déposez toujours vos déchets dans les sacs en plastique situés sur les accoudoirs et surtout pas par terre.
6. Faites toujours attention à vos compagnons de voyage (choix du film, volume de la musique, etc.).
7. Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool dans l'autocar.
8. Profitez des arrêts pour jeter vos déchets dans les poubelles prévues à cet effet. Rangez le car à l'arrivée afin que le groupe qui part dispose également d'un car propre pour le trajet retour.
9. Pour des raisons d'hygiène, les animaux ne sont pas admis dans l'autocar.
10. Suivez toujours les instructions du chauffeur (tout comme celles d'un pilote d'avion).

## Sécurité et confort

Pour votre sécurité et votre confort, le voyage est effectué dans un autocar de moins de 7 ans et classé au minimum 2 étoiles. Depuis quelque temps, le port de la ceinture de sécurité est obligatoire dans les autocars. Concrètement, cela signifie que dans les autocars équipés de ceintures, vous devez les porter pendant toute la durée du trajet. Le trajet est assuré par 2 ou 3 chauffeurs, conformément à la réglementation légale en matière de temps de conduite et de repos. Le nombre de chauffeurs dépend du fait que l'autocar revienne à pleine charge ou à vide. Le chauffeur conduit sans interruption pendant 4,5 heures maximum, puis fait une pause de 30 à 45 minutes dans une aire de repos.

## Repas en cours de route

JEKA ne prévoit pas de repas pour l'aller. Il est donc conseillé d'emporter un double panier-repas. Pour le retour, JEKA prévoit toutefois un panier-repas.

## Toilettes en cours de route

Les toilettes à bord du car sont en principe réservées aux cas d'urgence. Elles doivent également pouvoir être utilisées lors du trajet de retour, car lors du changement de groupe, il n'est pas possible de vider des toilettes pleines conformément à la réglementation. Veuillez donc utiliser autant que possible les toilettes lors des arrêts.

# Règles pour le choix de l'option « transport individuel »

Réduction « transport individuel » Hongrie

Pour les allers-retours en transport individuel, JEKA accorde une réduction de 130 €.

## Avec votre propre voiture

Si vous voyagez avec votre propre voiture, prévoyez une durée de trajet de 8 à 10 heures. L'heure prévue à l'arrivée et l'heure annoncée au départ du logement doivent être strictement respectées. L'arrivée d'un nouveau groupe coïncidant avec le départ du précédent, JEKA ne peut autoriser aucune dérogation à cette règle. Prévenez également les collaborateurs de JEKA en Autriche lorsque vous entrez dans le pays, afin qu'ils aient une idée de votre heure d'arrivée.

## En train

Vous pouvez voyager quotidiennement en train de Bruxelles à Reutte ou inversement. L'itinéraire normal prévoit des correspondances à Cologne, Ulm et Kempten. Les prix dépendent de l'heure et de la durée du trajet. Vous pouvez obtenir des informations en appelant Cinter Int. au 02.528.28.28 ou via [www.b-rail.be](http://www.b-rail.be) ou [www.bahn.de](http://www.bahn.de). Le trajet entre la gare de Reutte et la vallée de la Lech (environ 20 km jusqu'à Stanzach) peut s'effectuer en bus ou en taxi.

## En avion

Plusieurs vols quotidiens partent de Zaventem à destination de Munich. De là, vous pouvez rejoindre Reutte en trois heures en train. Le trajet entre la gare de Reutte et votre hébergement peut s'effectuer en taxi ou en bus. Pour plus d'informations, consultez : [www.brusselsairlines.com](http://www.brusselsairlines.com) et [www.lufthansa.com](http://www.lufthansa.com). Avec Transavia, vous pouvez voyager d'Eindhoven à Innsbruck et retour.

# L'HÉBERGEMENT

Les hébergements JEKA à Balaton, en Hongrie, sont des auberges situées à proximité du lac Balaton et dans différents villages tels que Siofok, Zamardi et Kőröshegy.

Chaque hébergement dispose de chambres avec des lits superposés et du linge de lit, de sanitaires en nombre suffisant, ainsi que d'une salle à manger et d'un espace de détente (intérieur ou extérieur).

Dans l'auberge TAMÁS (pour les groupes en gestion libre) : la cuisine est équipée de tout le matériel nécessaire pour préparer le menu JEKA. Il n'y a pas d'appareils électriques, tels qu'un mixeur, une cafetière, un grille-pain, etc.

Dans le logement, vous trouverez un kit de base de produits d'entretien pour garder votre logement propre pendant votre séjour, mais le nettoyage final est de toute façon effectué par le personnel de l'auberge. Ils fournissent également le papier toilette nécessaire.

Remarque : les animaux de compagnie ne sont pas admis dans les logements JEKA !

Pour consulter les plans des logements à Balaton, rendez-vous sur notre site web [www.jeka.be](http://www.jeka.be) (en bas de la page « Hongrie - Balaton »).

## Le règlement intérieur

### Sécurité incendie

Bien que les mesures de sécurité nécessaires aient été prises, les logements JEKA contiennent bien sûr beaucoup de matériaux inflammables. C'est pourquoi nous vous demandons d'être particulièrement vigilant dans la cuisine, de ne pas fumer dans la maison ou à proximité des bouteilles de gaz. À votre arrivée, vérifiez où se trouvent les extincteurs dans la maison et comment les utiliser, ainsi que la manière d'évacuer tout le monde en cas d'urgence. N'oubliez donc pas de repérer les différentes issues (de secours).

### Nuisances sonores

Nous vous demandons instamment de respecter les riverains. Les nuisances sonores sont inacceptables. Limitez le bruit (par exemple en fermant les fenêtres). L'après-midi, de nombreuses personnes font la sieste. Tenez-en compte ! Bien entendu, après 22 h, vous devez respecter strictement le repos nocturne et ce, jusqu'à 8 h du matin au minimum ! Les groupes/membres de groupes qui enfreignent les règles relatives aux nuisances sonores peuvent se voir infliger une amende par le propriétaire et, dans le pire des cas, être expulsés de la maison. Tous les frais y afférents (amende, transport, rapatriement, autre hébergement, etc.) sont à la charge du groupe et ne peuvent être réclamés à JEKA.

### Hygiène et sécurité

Sauf indication contraire, tous les lits des hébergements sont équipés de matelas avec linge de lit (drap-housse, un drap supplémentaire et une couverture ou une couette, ainsi qu'un oreiller avec taie d'oreiller). Seuls les hébergements TAMÁS et BALATONKAMP exigent que chaque participant apporte son propre drap-housse et sa propre taie d'oreiller. Cela vaut également pour les participants qui dorment en sac de couchage ! Ceux qui n'ont pas de drap-housse ni de taie d'oreiller peuvent en louer un ensemble sur place auprès du collaborateur de JEKA moyennant une participation de 10 EUR par ensemble.

Par ailleurs, nous demandons à chaque groupe de répartir les participants entre les lits disponibles tels qu'ils se trouvent dans les chambres ( ). Cela signifie qu'il n'est pas autorisé de déplacer des lits ou des matelas dans une autre chambre. Veuillez consulter à cet effet les plans d'étage de l'auberge (disponibles sur le site web de la JEKA). Il est formellement interdit de créer un couchage supplémentaire au sol entre les lits : cela entraverait en effet l'issue de secours en cas d'évacuation nécessaire. La sécurité des participants prime sur le plaisir de dormir avec un groupe d'amis dans une même pièce.

Si un groupe souhaite partir en excursion de deux jours pendant son séjour, il n'est bien sûr pas autorisé à emporter les oreillers et/ou les couvertures de l'auberge. Dans ce cas, il faut donc apporter soi-même des sacs de couchage depuis la Belgique.

## Entretien

JEKA attache une grande importance à ce que les groupes arrivants trouvent un logement propre, soigné et en bon état. Chaque nouveau groupe a en effet le droit de se retrouver dans une maison propre et accueillante.

JEKA attend de vous que, **pendant votre séjour** :

1. Ne déplacez pas les lits, les armoires, les tables, etc. hors des chambres ou à l'extérieur.
2. Ne pas fumer dans les chambres.
3. Balayer régulièrement les pièces (chambres, salles de bains, salon) et les nettoyer en cas d'« accident ».
4. Fermez toujours toutes les fenêtres et éteignez la lumière lorsque vous quittez la maison.
5. Ne jetez pas de déchets de cuisine, de papier, de serviettes hygiéniques ou autres dans les lavabos ou les toilettes.
6. Ne pas enfoncer de clous, de vis ou de crochets dans les murs.
7. N'utilisez pas de ruban adhésif agressif (comme du ruban d'emballage brun) pour fixer quoi que ce soit au mur.
8. Veillez à toujours garder les sacs poubelles fermés (afin de ne pas attirer les nuisibles tels que les mouches, les guêpes, etc.).
9. Nouer solidement les sacs poubelles pleins et les apporter immédiatement à la benne.
10. Respecter le silence après 22 h et avant 8 h.
11. Connaître le règlement de sécurité incendie (tous les participants).
12. Avoir toujours à disposition une liste complète des participants.

JEKA attend de vous **qu'à la fin de votre séjour** :

1. Vérifiez les lits et assurez-vous qu'il n'y a pas de dégâts.
2. Ne laissez pas de restes de nourriture dans des endroits non prévus à cet effet.
3. Nettoyer les abords de la maison (ramasser les déchets dans des sacs que vous fermerez solidement et déposerez à l'endroit convenu).

Tout dommage doit être immédiatement signalé à notre personnel. La décision concernant l'indemnisation sera prise en concertation avec le responsable du groupe. Chaque responsable de groupe est chargé de veiller au respect de ces règles. En cas de non-respect des règles, les éventuels dommages seront facturés sur place ou après votre séjour. Les dommages involontaires peuvent être pris en charge par le groupe via

l'assurance familiale du membre concerné et, le cas échéant, par la suite par le groupe via les assurances Responsabilité civile souscrites.

Merci d'avance pour votre coopération, au nom de JEKA et des groupes qui viendront après vous.

## Visiteurs

Il arrive parfois que des parents de participants ou des amis du groupe viennent rendre visite. Les règles suivantes s'appliquent dans ce cas et relèvent de l'obligation de déclaration :

1. Les visiteurs qui ne passent qu'une seule journée sur place, sans passer la nuit dans le logement JEKA, doivent simplement nous être signalés. Pour les groupes en gestion libre, cela n'entraîne ni frais supplémentaires ni facturation.
2. Si des visiteurs passent plus d'une nuit avec le groupe, vous devez le signaler à l'avance et ils paieront 45 € par personne. Ces tarifs comprennent toujours les mêmes repas que ceux du groupe. En cas de pension complète, veuillez en discuter avec le responsable JEKA sur place.
3. Les visiteurs qui passent plus de 6 nuits sur place paient le même prix que les membres du groupe. Cela vaut également pour ceux qui participent manifestement aux vacances du groupe mais qui passent la nuit dans une tente ou une caravane. Nous les considérons comme des membres à part entière du groupe.

Chaque visite doit être signalée et réglée à l'avance. Le paiement sur place n'est autorisé qu'à titre exceptionnel.

De plus, vous devez tenir compte des points suivants :

1. JEKA n'est pas une entreprise de transport de meubles et ne peut en aucun cas fournir de couchages supplémentaires, en plus du mobilier mis à disposition dans le logement.
2. Les règlements locaux interdisent d'installer des tentes ou des caravanes autour de nos maisons sans l'autorisation écrite des autorités.
3. La capacité maximale de chaque chambre ne doit jamais être dépassée (pour des raisons de sécurité incendie).

## Chambres privées

Certains groupes souhaitent louer une ou plusieurs chambres (sans repas) à proximité de leur hébergement pour leur personnel de cuisine ou pour un couple accompagnateur, et souhaitent que ces personnes puissent prendre leurs repas avec le groupe.

Demandez à JEKA une proposition adaptée pour des chambres privées, nous pouvons vous aider dans ce domaine.

Après l'envoi du formulaire de commande et notre confirmation, 60 % du prix de la ou des chambres reste dû en cas d'annulation ; en cas d'annulation dans les 7 jours avant le départ, la totalité du prix de la location reste due à JEKA.

## Hébergement sur mesure

Lorsque des personnes souhaitent séjourner au lac Balaton de manière totalement indépendante du groupe (par exemple, les parents de participants), elles peuvent faire appel à notre formule sur mesure, c'est-à-dire un séjour en hôtel ou en pension en demi-pension. Elles ne font alors pas partie du groupe en ce qui concerne JEKA (hébergement et repas en dehors du logement JEKA) et reçoivent leur propre numéro de dossier et

leur propre facture.

Les recettes de ces voyages sont directement reversées aux initiatives humanitaires de l'asbl JEKA.

## La taxe de séjour et les données personnelles

En Hongrie, vous êtes tenu de payer une taxe de séjour par nuit et par personne âgée de plus de 18 ans. Attention, ces taxes ne sont jamais incluses dans le prix du forfait.

**Prix 2026 :**      750 HUF/p/nuit (à Siófok)  
                         600 HUF/p/nuit (à Zamardi)

Vous devez également fournir vos données personnelles (par groupe dans la liste des participants – qui vous sera envoyée par JEKA) et présenter votre carte d'identité sur place pour qu'elle soit scannée, afin de respecter les procédures nécessaires à l'accueil des touristes en Hongrie.

Un collaborateur de JEKA vous aidera à régler ces formalités.

# LA RESTAURATION

JEKA met tout en œuvre pour que votre séjour se déroule le mieux possible. Vous trouverez ici une brève explication de la manière dont nos collaborateurs sur place vous assistent par leurs conseils et leur aide lorsque cela est nécessaire, ainsi que du déroulement des livraisons.

## Formule WeCook (pension complète)

Tous les repas sont fournis par l'hébergement où vous séjournez, soit à l'auberge même, soit dans un restaurant accessible à pied. Vous bénéficiez d'une pension complète comprenant le petit-déjeuner, un panier-repas et le dîner (en principe 2 repas à base de pain et 1 repas chaud).

Il n'y a pas de menu fixe par période pour tous les hébergements JEKA. En effet, les cuisiniers des différents restaurants achètent des produits frais du jour et s'adaptent également aux « promotions du jour ». Il est donc impossible d'imposer le même menu aux cuisiniers. Les repas peuvent donc même varier d'une période à l'autre.

Les horaires standard pour les 2 repas (petit-déjeuner et dîner) sont communiqués sur place. L'objectif est que tous les membres du groupe se présentent à table en même temps à chaque repas. Aucun hébergement ne propose de buffet permettant de se servir pendant une longue période. Les horaires peuvent être adaptés/discutés en fonction du programme d'activités du groupe.

Dans l'hébergement lui-même, il n'y a pas de cuisine à la disposition du groupe. Cela signifie également qu'il n'y a pas de matériel de cuisine tel que verres, couverts, assiettes, etc. Chaque hébergement dispose toutefois d'un réfrigérateur dans lequel le groupe peut conserver ses propres boissons au frais.

L'eau du robinet est potable et, à l'exception du lait, du cacao, du café et du thé, l'auberge ne fournit pas de boissons. À quelques minutes à pied de chaque maison, il y a un magasin où l'on peut acheter des boissons.

Il n'y a toutefois pas de remboursement prévu pour les repas non consommés (par exemple en raison d'un séjour de 2 jours ou d'une activité où le repas est également fourni, comme la Fish Picnic Cruise).

Tous les groupes reçoivent un déjeuner le jour du départ. Un panier-repas est également fourni de manière standard pour le voyage de retour.

## Exceptions aux repas standard

Dans la mesure du possible et si les produits sont disponibles localement, nous prenons en charge les adaptations suivantes des repas : végétarien, sans gluten et sans lactose. Ces demandes doivent être formulées au plus tard 2 semaines avant le départ, accompagnées des informations utiles nécessaires (notamment en ce qui concerne les allergies : quelle est la gravité de l'allergie, qu'est-ce qui est autorisé, qu'est-ce qui ne l'est pas, etc. ?).

Les participants qui suivent un régime alimentaire particulier ont tout intérêt à emporter leurs propres produits diététiques depuis la Belgique. L'expérience nous montre que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

## Respect

Compte tenu du caractère particulier du lieu de restauration (restaurant), il est attendu des groupes qu'ils fassent preuve du respect nécessaire. Le responsable du groupe doit ainsi veiller à ce que les autres clients du restaurant ne soient pas dérangés : crier ou chanter fort à table n'est pas apprécié. Effectuez les éventuelles « cérémonies de groupe

» traditionnelles avant ou après le repas, chez vous, avant de partir pour le restaurant.

Il va de soi que l'on se présente à table dans une tenue correcte (donc pas en maillot de bain ou torse nu) et que l'on n'apporte pas ses propres boissons.

## Formule YouCook (cuisine libre chez Tamás)

### Les repas

JEKA fournit tous les produits alimentaires dont vous aurez besoin pendant votre séjour, pour les randonnées, les excursions et le voyage de retour. Deux repas à base de pain avec les garnitures nécessaires et un repas chaud sont prévus chaque jour. Les repas sont copieux, de qualité, variés et adaptés à nos goûts. Bref, nous y accordons beaucoup d'attention, car le succès de vos vacances en dépend en grande partie. Les repas à base de pain peuvent facilement être emportés comme panier-repas.

JEKA livre chaque matin du pain frais provenant de la boulangerie locale (sauf le dimanche). La quantité correspond à une consommation de groupe supérieure à la moyenne pour 2 collations par jour. Veuillez prévenir nos collaborateurs à temps si vous souhaitez organiser un séjour de 2 jours, afin que le pain puisse être commandé pour 2 jours.

Pour le dîner chaud, nous utilisons autant que possible des produits frais.

### Les livraisons

À votre arrivée, vous trouverez dans votre logement un premier approvisionnement comprenant les produits de base (pommes de terre, beurre, lait, sucre, etc.) et les provisions pour les premiers jours. Contactez dès que possible votre collaborateur JEKA s'il s'avère que la quantité livrée est trop petite ou trop grande. Après concertation, la livraison pourra être adaptée aux besoins réels du groupe.

Nous vous demandons toutefois d'utiliser les produits de manière appropriée. Si vous avez des restes ou si vous n'aimez pas certains aliments, ne les laissez pas se gâter, mais prévenez le membre du personnel de JEKA, qui pourra peut-être en faire profiter d'autres groupes. Il va sans dire que vous ne devez emporter chez vous aucun produit provenant du stock permanent lors de votre départ.

Le dernier jour de votre séjour, la première livraison pour le groupe suivant sera livrée à votre logement. Nous vous demandons de ne pas utiliser les produits de cette livraison.

#### Exceptions aux repas standard

Dans la mesure du possible et si les produits sont disponibles localement, nous prenons en charge les adaptations suivantes des repas : végétarien, sans gluten et sans lactose.

Ces demandes doivent être faites au plus tard 2 semaines avant le départ, accompagnées des informations utiles nécessaires (notamment en ce qui concerne les allergies : quelle est la gravité de l'allergie, qu'est-ce qui est autorisé, qu'est-ce qui ne l'est pas, etc. ?).

Les participants qui suivent un régime alimentaire particulier ont tout intérêt à emporter leurs propres produits diététiques depuis la Belgique. L'expérience nous montre que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

### Le menu

Il n'y a bien sûr aucune obligation de suivre strictement le menu. JEKA livre à chaque fois la nourriture pour 3 jours, ce qui vous permet de réorganiser le menu de ces 3 jours à votre guise. Les réorganisations entre les jours de livraison ne sont pas possibles : JEKA ne peut pas livrer les produits plus tôt que la date à laquelle ils ont été livrés au bureau par les

grossistes. Vous devez donc tenir compte du fait que l'ordre et la composition des différentes livraisons sont entièrement adaptés à ce menu type, et que vous risquez par conséquent de vous retrouver dans une situation délicate si vous mettez sur la table tout ce qui est disponible sans réfléchir.

### Remarques :

- En ce qui concerne les épices, JEKA ne fournit que du sel, du poivre et de la noix de muscade ; vous devez donc apporter vous-même les autres épices.
- Le menu peut encore subir de légères modifications ; la version définitive sera disponible à votre arrivée dans la cuisine.
- Seules les boissons mentionnées sur le menu sont comprises.
- Aucun remboursement n'est prévu pour les repas non consommés (par exemple, à la suite d'un séjour de deux jours).

Bonnes vacances !!

# EXEMPLE DU MENU - TAMAS

JEKA MENU 2025 - ZOMER - BALATON					
Basis =broodmaaltijd bestaande uit brood, margarine, oploskoffie, thee, melk, confituur, suiker, choco, kaas en vlees					
DAG	Type	Standaard	Vegetarisch	Gluten	Lactose
Dag 1 Aankomst	Warm: Dessert:	Spaghetti bolognaise (tomatensaus, gehakt, geraspte kaas) Koek (Balaton)	geen gehakt -	Glutenvrije pasta Glutenvrij koek	Zonder geraspte kaas Lactosenvrij koek
Dag 2 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + tomaat en komkommer Braadworst met aardappelen en prinsessenboontjes Ijs met chocoladesaus Basis, fruit (appel)	- Gebakene kaas met aardappelen en prinsessenboontjes -	Glutenvrij brood - Water ijsje Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Water ijsje Lactosenvrije kaas
Dag 3 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + yoghurt en cornflakes Kipfilet met rijst en hongaarase "LECSÓ" Pudding Basis, koek (muesli)	- Rijst met "lecsó" -	Glutenvrij brood, granola - Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk en yoghurt - Alpro soya pudding -
Dag 4 brood + pogácsa	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + ei Hamburger met aardappelen en brokkoli Rijstpap Basis + komkommer, sla	- Vegaburger met aardappelen en brokkoli -	Glutenvrij brood - Glutenvrij dessert Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Lactosenvrije dessert Lactosenvrije kaas
Dag 5 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + verloren brood Cordon bleu met rijst en erwten en wortelen Ijs + chocoladesaus Basis + fruit, koek	- Grillkaas met rijst en erwten en wortelen -	Glutenvrij brood Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje glutenvrij brood	Lactosenvrije melk Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje -
Dag 6 brood + pékrudi	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + gebak Gyros kipvlees met met wortelen en puree Fruitsla Basis + smeerkaas, koek	- Vegan worst met wortelen en puree -	Glutenvrij brood - Soep met groenten en glutenvrij brood Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Soep met groenten, puree met lactosenvrije melk Lactosenvrije smeerkaas
Dag 7 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + yoghurt, cornflakes Reisvlees, komkommersla Túró rudi Basis, fruit (Banane)	- Reis met groenten -	Glutenvrij brood, granola - Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk en yoghurt - Lactosenvrije túró rudi -
Dag 8 brood + tortilla	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis Broccoli soep, pasta met romige kipsaus met sla en tomaat (met restjes van groenten) Fruit (Melone) Basis + tortilla, pesto, mozzarella, koek	- -	Glutenvrij brood - Glutenvrij pasta Glutenvrij koek Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Lactosenvrije kaas Lactosenvrij koek Lactosenvrije kaas
Dag 9 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + worst en mostard Fishsticks met rijst en mexicaanse groenten Pudding Basis, fruit of koek	- -	Glutenvrij brood - Fishfilet Alpro soya pudding Soep met groenten en glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Fishfilet Alpro soya pudding Soep met groenten
Dag 10 brood + pistoles	Ontbijt Koud: Extra:	Ontbijtbuffet Schnitzel met broodjes Koek + lunchpacket	- Vegan hotdog	Glutenvrij brood Glutenvrije hotdog worst Glutenvrije koek	Lactosenvrije melk en yoghurt Lactosenvrije hotdog worst Lactosenvrije koek
SMAKELIJK ETEN !!					
Menu kan licht wijzigen naargelang het aanbod van onze leveranciers. U wordt hiervan tijdig op de hoogte gesteld.					