

JEKA

Unforgettable group journeys

RÈGLES DE VOYAGE ÉTÉ 2026



HONGRIE - COUDE DE DANUBE

JEKA asbl - Stationsstraat 75 - 1730 Asse // 02 230 84 55
info@jeka.be // www.jeka.be // BE0410 485 885

 [jeka.belgium](https://www.facebook.com/jeka.belgium)

 [jekavzw](https://www.instagram.com/jekavzw)

INTRODUCTION

Ces règles et informations utiles font partie intégrante du contrat de voyage à forfait que vous signez avec l'asbl JEKA.

Afin que les camps d'été se déroulent sans encombre, il est essentiel que chaque groupe respecte les règles ci-dessous et que celles-ci soient connues de tous les accompagnateurs et participants.

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	p.2
Transport	p.3
Fiche de transport Hongrie, boucle du Danube	p.3
Bagages	p.3
Règles relatives aux bus	p.3
Transport individuel	p.4
Hébergement	p.6
Règlement intérieur	p.6
Taxe de séjour	p.9
Restauration	p.10

**LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES RÈGLES
ET OFFREZ À VOTRE GROUPE UN SÉJOUR SANS SOUCIS...**

Les dernières informations sont toujours disponibles sur www.jeka.be

TRANSPORT

Fiche de transport Hongrie - Boucle du Danube

Aller	Par nuit
Départ	le soir (21 h et 23 h)
Arrivée	l'après-midi (14 h – 16 h)
Retour	Par nuit
Départ	le soir entre 15 h et 19 h
Arrivée	Dans la matinée
Transport individuel	Réduction de 130 € par personne

Dans l'offre JEKA, le transport en bus est inclus dans le prix du camp. La répartition dans les autocars et les heures de départ exactes te seront communiquées au plus tard deux semaines avant le départ. Tu peux toutefois choisir d'organiser toi-même le transport, auquel cas tu bénéficieras d'une réduction sur le prix du camp. Tu trouveras ci-dessous les informations pratiques nécessaires pour préparer ton voyage.

Les bagages

Une seule valise ou un seul sac à dos de 20 kg maximum (80 x 70 x 30 cm) + un bagage à main (20 x 30 x 30 cm) par personne sont autorisés. Le sac de couchage peut être transporté dans un sac séparé (de préférence pas un sac poubelle). Veuillez toutefois ne pas l'attacher à l'extérieur de la valise ou du sac à dos : cela complique l'empilage dans la soute du bus.

Pour 20 voyageurs, le groupe est autorisé à emporter 1 bagage collectif (dimensions max. 100 x 55 x 45 cm) de 30 kg ; tout autre bagage sera refusé. Les bagages des personnes ne voyageant pas en autocar seront immédiatement refusés. Répartissez autant que possible les bagages collectifs entre les valises individuelles.

Pouvons-nous vous demander d'accorder une attention particulière aux dimensions et au poids des bagages ? Il est extrêmement important que chaque membre puisse faire entrer ses bagages dans le car et que l'espace de rangement est limité. Les bagages peuvent être expédiés à l'étranger, mais cette procédure est fastidieuse et très coûteuse. Ces frais sont à la charge du groupe. En cas d'amende pour surcharge du car, celle-ci sera également facturée au groupe.

Veillez à ce que tous les bagages soient clairement identifiables, par exemple en utilisant les étiquettes JEKA de couleur. Si votre groupe loge dans différentes maisons, utilisez une couleur par maison afin que nos collaborateurs sur place puissent facilement voir quels bagages appartiennent à quelle maison.

Convenez clairement au sein de l'équipe d'encadrement qui sera chargé de veiller au chargement et déchargement corrects des bagages sur place. Ni le chauffeur, ni les collaborateurs de JEKA ne peuvent être tenus pour responsables si un bagage part accidentellement vers la Belgique à l'arrivée ou reste sur place au moment du départ !

Les règles du bus

Généralités

1. Tout le monde doit être présent à l'adresse de prise en charge 30 minutes avant l'heure de départ indiquée.

2. Choisissez un lieu de prise en charge accessible aux grands bus.
3. Il n'y a pas de places réservées ; si vous partagez le bus avec un autre groupe, installez-vous ensemble.
4. Il est permis de manger et de boire dans le car, à condition que tout ce qui tombe par terre (sachets, miettes, épluchures, etc.) soit ramassé (le chewing-gum n'est PAS autorisé).
5. Déposez toujours vos déchets dans les sacs en plastique situés sur les accoudoirs et surtout pas par terre.
6. Faites toujours attention à vos compagnons de voyage (choix du film, volume de la musique, etc.).
7. Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool dans l'autocar.
8. Profitez des arrêts pour jeter vos déchets dans les poubelles prévues à cet effet. Rangez le car à l'arrivée afin que le groupe qui part dispose également d'un car propre pour le voyage de retour.
9. Pour des raisons d'hygiène, les animaux ne sont pas admis dans l'autocar.
10. Suivez toujours les instructions du chauffeur (tout comme celles d'un pilote d'avion).

Sécurité et confort

Pour votre sécurité et votre confort, le voyage est effectué dans un autocar de moins de 7 ans et classé au minimum 2 étoiles. Depuis quelque temps, le port de la ceinture de sécurité est obligatoire dans les autocars. Concrètement, cela signifie que dans les autocars équipés de ceintures, vous devez les porter pendant toute la durée du trajet. Le trajet est assuré par 2 ou 3 chauffeurs, conformément à la réglementation légale en matière de temps de conduite et de repos. Le nombre de chauffeurs dépend du fait que l'autocar revienne à pleine charge ou à vide. Le chauffeur conduit sans interruption pendant 4,5 heures maximum, puis fait une pause de 30 à 45 minutes dans une aire de repos.

Repas en cours de route

JEKA ne prévoit pas de repas pour l'aller. Il est donc conseillé d'emporter un double panier-repas. Pour le retour, JEKA prévoit toutefois un panier-repas.

Toilettes en cours de route

Les toilettes à bord du car sont en principe réservées aux cas d'urgence. Elles doivent également pouvoir être utilisées lors du trajet de retour, car lors du changement de groupe, il n'est pas possible de vider des toilettes pleines conformément à la réglementation. Veuillez donc utiliser autant que possible les toilettes lors des arrêts.

Règles pour l'option « transport individuel »

Réduction « transport individuel » Hongrie

Pour les allers-retours en transport individuel, JEKA accorde une réduction de 130 €.

Avec votre propre voiture

Si vous voyagez avec votre propre voiture, prévoyez une durée de trajet de 16 à 18 heures. L'heure prévue à l'arrivée et l'heure annoncée au départ de l'hébergement doivent être strictement respectées. L'arrivée d'un nouveau groupe coïncidant avec le départ du précédent, JEKA ne peut autoriser aucune dérogation à cette règle. Prévenez également les collaborateurs de JEKA en Hongrie lorsque vous entrez dans le pays, afin qu'ils aient une idée de votre heure d'arrivée.

En train

Un train de nuit vous emmène de Bruxelles-Midi à Vienne, la capitale de l'Autriche. De Vienne, vous avez une correspondance pour Budapest. En bus local, vous rejoignez facilement les différents villages de la boucle du Danube, où JEKA a aménagé ses maisons. Plus d'infos : www.b-rail.be.

En autocar international

Au départ de Bruxelles et de Liège, des autocars, notamment ceux d'Eurolines, desservent Győr et Budapest en Hongrie.

Plus d'infos : www.eurolines.be.

En avion

Il existe des vols Brussels Airlines au départ de Zaventem à destination de Budapest.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.brusselsairlines.com.

Il existe également des vols vers Budapest au départ de Charleroi.

Pour plus d'informations, consultez : www.ryanair.com et www.wizzair.com.

L'HÉBERGEMENT

Nos hébergements JEKA en Hongrie sont situés dans la boucle du Danube, à environ 40 km au nord de Budapest. Dans la région entre Leányfalu et Visegrád, près du majestueux Danube, nous avons loué plusieurs maisons spécialement aménagées pour accueillir des groupes. Il s'agit de maisons de vacances et de foyers de jeunesse.

Chaque logement dispose de chambres avec des lits superposés, de sanitaires en nombre suffisant, d'une cuisine équipée et d'une salle à manger. La cuisine est équipée de tout le matériel nécessaire pour préparer le menu JEKA. Il n'y a pas d'appareils électriques, tels qu'un mixeur, une cafetière, un grille-pain, etc. Dans le logement, vous trouverez un kit de base de produits d'entretien pour garder votre maison propre, ainsi que du produit vaisselle. JEKA fournit également du papier toilette. Vous pouvez toujours demander un réapprovisionnement de ces produits. Attention : vous devez apporter vos propres torchons de cuisine et lavettes !

Nos logements sont aménagés de manière simple mais fonctionnelle, afin que la vie en groupe puisse s'épanouir pleinement. C'est pourquoi il n'y a par exemple ni télévision ni radio. Il n'y a pas non plus de téléphone, mais grâce à la permanence JEKA et à votre téléphone portable, vous êtes toujours joignable en cas d'urgence.

Remarque : les animaux de compagnie ne sont pas admis dans les logements JEKA !

Pour consulter les plans des logements en Hongrie, rendez-vous sur notre site web www.jeka.be, dans la rubrique « Actualités » - Logements.

Le règlement intérieur

Sécurité incendie

Bien que les mesures de sécurité nécessaires aient été prises, les maisons JEKA contiennent bien sûr beaucoup de matériaux inflammables. C'est pourquoi nous vous demandons d'être particulièrement vigilant dans la cuisine ; il est interdit de fumer dans la maison. À votre arrivée, vérifiez comment évacuer tout le monde en cas d'urgence. Assurez-vous donc de bien repérer les différentes issues (de secours).

Nuisances sonores

Nous vous demandons instamment de respecter les riverains. Les nuisances sonores sont inacceptables. Limitez le bruit (par exemple en fermant les fenêtres). L'après-midi, de nombreuses personnes font la sieste. Tenez-en compte ! Bien entendu, après 22 h, vous devez respecter strictement le repos nocturne, et ce jusqu'à 8 h du matin au minimum !

Hygiène et sécurité

Tous les lits du gîte JEKA sont équipés de matelas hygiéniques avec un oreiller. Chaque participant doit apporter son propre drap-housse et sa taie d'oreiller. Cela vaut également pour les participants qui dorment dans un sac de couchage ! Ceux qui n'ont pas de drap-housse ni de taie d'oreiller peuvent en louer un ensemble sur place auprès du collaborateur JEKA moyennant une participation de 10 € par ensemble.

Nous demandons également à chaque groupe de répartir les participants entre les lits disponibles tels qu'ils

se trouvent dans les chambres. Cela signifie qu'il n'est pas autorisé de déplacer des lits ou des matelas vers une autre chambre. Veuillez consulter les plans du logement (disponibles sur le site web de la JEKA). Il est formellement interdit de créer un couchage supplémentaire au sol entre les lits : cela entraverait en effet l'issue de secours en cas d'évacuation nécessaire. La sécurité de l' t des participants prime sur le plaisir de dormir tous ensemble dans une même pièce avec un groupe d'amis.

Entretien

JEKA attache une grande importance à ce que les groupes arrivants trouvent un logement propre, bien rangé et en bon état. Chaque nouveau groupe a en effet le droit de trouver une maison propre et accueillante. Avant le départ, tu veilleras donc tout particulièrement à la propreté de toutes les chambres, douches et toilettes. Parallèlement, vous vérifierez si le nombre de lits par chambre correspond au plan que vous avez reçu de JEKA. Vous vérifierez également minutieusement dans la cuisine si tout a été laissé en ordre (la cuisinière à gaz et le four méritent une vérification supplémentaire). S'il s'avère au moment du départ que votre logement n'est pas propre, le collaborateur de JEKA avertira les chauffeurs de bus que le bus ne peut pas partir tant que le logement n'aura pas été correctement nettoyé. En tout état de cause, un nouveau groupe ne peut pas invoquer le fait de trouver une maison « sale » comme raison pour ne pas devoir la nettoyer lui-même à la fin du séjour ! Un collaborateur de la JEKA effectuera donc, à l'arrivée du groupe, une visite des lieux avec le responsable du groupe afin que celui-ci puisse signaler immédiatement tout état inacceptable d'une pièce donnée. Les collaborateurs de la JEKA prendront alors les mesures nécessaires pour y remédier.

JEKA attend de vous que, **pendant votre séjour** :

1. Ne déplacez pas les lits, les armoires, les tables, etc. hors des chambres ou à l'extérieur.
2. Ne pas fumer dans la maison !
3. Nettoyer régulièrement les pièces (chambres, salles de bains, salon) à la brosse et les récurer en cas d'« accident ».
4. Fermez toujours toutes les fenêtres et éteignez la lumière lorsque vous quittez la maison.
5. Ne jetez pas de déchets de cuisine, de papier, de serviettes hygiéniques ou autres dans les lavabos ou les toilettes.
6. Ne pas enfoncer de clous, de vis ou de crochets dans les murs.
7. N'utilisez pas de ruban adhésif (tel que du ruban d'emballage brun) pour fixer quoi que ce soit au mur.
8. Gardez toujours les sacs poubelles fermés (afin de ne pas attirer les nuisibles tels que les mouches, les guêpes, etc.).
9. Nouer solidement les sacs poubelles pleins et les apporter immédiatement à la benne.
10. Évitez les nuisances sonores, surtout après 22 h et avant 8 h.
11. Connaître le règlement de sécurité incendie (tous les participants).
12. Disposer en permanence d'une liste complète des participants.

JEKA attend de vous **qu'à la fin de votre séjour** :

1. Nettoyez les sols, les meubles, les tables, les chaises et les sanitaires.
2. Vérifiez les lits et assurez-vous qu'ils ne présentent aucun dommage.

3. Nettoyer les housses des matelas et oreillers JEKA.
4. Nettoyer le réfrigérateur et le congélateur la veille du départ (demander au préalable au collaborateur de JEKA ce qu'il faut faire des éventuels restes).
5. Nettoyez soigneusement les plaques de cuisson et le four.
6. Ne laissez pas de restes de nourriture dans des endroits non prévus à cet effet.
7. Lave soigneusement la vaisselle et les ustensiles de cuisine, puis les range.
8. Nettoie les toilettes et les douches à fond.
9. Nettoyer les abords de la maison (ramasser les déchets dans des sacs que vous fermez bien et que vous laissez à l'endroit convenu).

Tout dommage doit être immédiatement signalé à notre personnel. Le montant de l'indemnisation sera fixé en concertation avec le responsable du groupe.

Chaque responsable de groupe est chargé de veiller au respect de ces règles. En cas de non-respect des règles, les éventuels dommages seront facturés sur place ou après votre séjour. Les dommages accidentels peuvent être pris en charge par le groupe via l'assurance familiale du membre concerné et, le cas échéant, par la suite par le groupe via les assurances Responsabilité civile souscrites.

Merci d'avance pour votre coopération, au nom de JEKA et des groupes qui viendront après vous.

Visiteurs

Il arrive parfois que des parents de participants ou des amis du groupe viennent rendre visite. Les règles suivantes s'appliquent dans ce cas et relèvent de l'obligation de déclaration :

1. Les visiteurs qui ne passent qu'une seule journée sur place, sans passer la nuit dans le logement JEKA, doivent simplement nous être signalés. Aucun supplément n'est facturé pour cela.
2. Si les visiteurs passent plus d'une nuit avec le groupe, vous devez le signaler à l'avance et ils paient 45 € par personne et par nuit. Ce montant comprend les mêmes repas que ceux du groupe. En cas de pension complète, veuillez en discuter avec le responsable JEKA sur place.
3. Les visiteurs qui passent plus de 6 nuits sur place paient le même prix que les membres du groupe. Cela vaut également pour ceux qui participent manifestement aux vacances du groupe mais qui passent la nuit dans une tente ou une caravane. Nous les considérons comme des membres du groupe à part entière.

Chaque visite doit être signalée et réglée à l'avance. Le paiement sur place n'est autorisé qu'à titre exceptionnel.

De plus, vous devez tenir compte des points suivants :

1. JEKA n'est pas une entreprise de transport de meubles et ne peut en aucun cas fournir de couchages supplémentaires, en plus du mobilier disponible dans le logement.
2. Les règlements locaux interdisent d'installer des tentes ou des caravanes autour de nos maisons sans l'autorisation écrite des autorités.
3. La capacité maximale de chaque chambre ne doit jamais être dépassée (pour des raisons de sécurité incendie).

Chambres privées

Certains groupes souhaitent louer une ou plusieurs chambres (sans repas) à proximité de leur hébergement pour leur personnel de cuisine ou pour un couple accompagnateur, et souhaitent que ces personnes puissent

prendre leurs repas avec le groupe.

Demandez à JEKA une proposition adaptée pour des chambres privées, nous pouvons vous aider dans ce domaine.

Après l'envoi du formulaire de commande et notre confirmation, 60 % du prix de la ou des chambres reste dû en cas d'annulation ; en cas d'annulation dans les 7 jours avant le départ, la totalité du prix de la location reste due à JEKA.

Hébergement sur mesure

Lorsque des personnes souhaitent séjourner en Hongrie de manière totalement indépendante du groupe (par exemple, les parents de participants), elles peuvent faire appel à notre formule de voyages sur mesure, c'est-à-dire un séjour en hôtel ou en pension en demi-pension. Elles ne font alors pas partie du groupe en ce qui concerne JEKA (hébergement et repas en dehors du logement JEKA) et reçoivent leur propre numéro de dossier et leur propre facture.

Les recettes de ces voyages sont directement reversées aux causes sociales de l'asbl JEKA.

Taxe de séjour et données personnelles

En Hongrie, vous êtes tenu de payer une taxe de séjour par nuit et par personne âgée de plus de 18 ans. Les étudiants ne doivent pas payer de taxe de séjour dans la région du coude du Danube. Attention, ces taxes ne sont pas comprises dans le prix du forfait.

Vous devez également communiquer vos données personnelles et faire scanner votre carte d'identité sur place. Un collaborateur de JEKA vous aidera dans cette démarche.

La taxe de séjour et les données personnelles

En Hongrie, vous êtes tenu de payer une taxe de séjour par nuit et par personne âgée de plus de 18 ans (à l'exception des étudiants). Attention, ces taxes ne sont jamais incluses dans le prix du forfait.

Prix 2026 : 400 HUF/p/nuit (à Tahitótfalu et Leányfalu)

500 HUF/p/nuit (à Visegrád)

Vous devez également fournir vos données personnelles (par groupe dans la liste des participants – qui vous sera envoyée par JEKA) et présenter votre carte d'identité sur place pour qu'elle soit scannée, afin de respecter les procédures requises pour l'accueil des touristes en Hongrie.

Un collaborateur de JEKA vous aidera à régler ces formalités.

LA RESTAURATION

JEKA met tout en œuvre pour que votre séjour se déroule le mieux possible. Vous trouverez ici une brève explication de la manière dont nos collaborateurs sur place vous assistent par leurs conseils et leur aide lorsque cela est nécessaire, ainsi que du déroulement des livraisons.

Les denrées alimentaires

Les repas

JEKA fournit tous les produits alimentaires dont vous aurez besoin pendant votre séjour, pour les randonnées, les excursions et le voyage de retour. Deux repas à base de pain avec les garnitures nécessaires et un repas chaud sont prévus chaque jour. Les portions sont généreuses, la nourriture est de qualité, variée et adaptée à nos goûts. Bref, nous y accordons beaucoup d'attention, car le succès de vos vacances en dépend en grande partie. Les repas à base de pain peuvent facilement être emportés comme panier-repas.

JEKA livre chaque matin du pain frais (sauf le dimanche), acheté chez le boulanger local. La quantité correspond à une consommation de groupe supérieure à la moyenne pour 2 collations par jour. Veuillez prévenir nos collaborateurs à temps si vous souhaitez organiser un séjour de 2 jours, afin que le pain puisse être commandé pour 2 jours.

Pour le dîner chaud, nous utilisons autant que possible des produits frais.

Les livraisons

À votre arrivée, vous trouverez dans votre logement un premier approvisionnement comprenant les produits de base (pommes de terre, beurre, lait, sucre, etc.) et les provisions pour les premiers jours. Contactez dès que possible votre collaborateur JEKA s'il s'avère que la quantité livrée est trop petite ou trop grande. Après concertation, la livraison pourra être adaptée aux besoins réels du groupe.

Nous vous demandons toutefois d'utiliser les produits de manière appropriée. Si vous avez des restes ou si vous n'aimez pas certains aliments, ne les laissez pas se gâter, mais prévenez le collaborateur JEKA, qui pourra peut-être en faire profiter d'autres groupes. Il va de soi que vous ne devez rien emporter chez vous de la réserve permanente lors de votre départ.

Le dernier jour de votre séjour, le premier approvisionnement pour le groupe suivant sera livré à votre logement. Nous vous demandons de ne pas utiliser les produits de cette livraison.

Exceptions aux repas standard

Dans la mesure du possible et si les produits sont disponibles localement, nous prenons en charge les adaptations suivantes des repas : végétarien, sans gluten et sans lactose.

Ces demandes doivent être faites au plus tard 2 semaines avant le départ, accompagnées des informations utiles nécessaires (notamment en ce qui concerne les allergies : quelle est la gravité de l'allergie, qu'est-ce qui est autorisé, qu'est-ce qui ne l'est pas, etc. ?).

Les participants qui suivent un régime alimentaire particulier ont tout intérêt à emporter leurs propres produits diététiques depuis la Belgique. L'expérience nous montre que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

Le menu

Bien entendu, vous n'êtes nullement obligé de suivre le menu à la lettre. JEKA livre à chaque fois la nourriture pour 3

jours, ce qui vous permet de réorganiser le menu de ces 3 jours à votre guise. Il n'est pas possible de réorganiser les livraisons sur plusieurs jours : JEKA ne peut pas livrer les produits avant qu'ils ne soient livrés au bureau par les grossistes. Vous devez donc tenir compte du fait que l'ordre et la composition des différentes livraisons sont entièrement adaptés à ce menu type, et que vous risquez par conséquent de vous retrouver dans une situation délicate si vous mettez sur la table tout ce qui est disponible sans réfléchir.

Remarques :

- En ce qui concerne les épices, JEKA ne fournit que du sel, du poivre et de la noix de muscade ; vous devez donc apporter vous-même les autres épices.
- Le menu peut encore subir de légères modifications ; la version définitive sera disponible à votre arrivée dans la cuisine.
- Seules les boissons mentionnées sur le menu sont comprises.
- Aucun remboursement n'est prévu pour les repas non consommés (par exemple, à la suite d'un séjour de deux jours).

Bonnes vacances !!

EXEMPLE DU MENU

JEKA MENU 2025 - ZOMER - DONAUBOCHT					
Basis =broodmaaltijd bestaande uit brood, margarine, oploskoffie, thee, melk, confituur, suiker, choco, kaas en vlees De vrijwillige JEKA medewerkers leveren elke dag het brood aan huis, behalve zondag. Voor zondag moeten jullie al vrijdag de bestelling (samen met zaterdag) afgeven. Bijvragen van de basisingrediënten, smeerkaas en cornflakes kan, zolang het maar opgegeten wordt !					
DAG	Type	Standaard	Vegetarisch	Gluten	Lactose
Dag 1 Aankomst	Warm: Dessert:	Spaghetti bolognaise (tomatensaus, gehakt, geraspte kaas) Koek (Balaton)	geen gehakt -	Glutenvrije pasta Glutenvrij koek	Zonder geraspte kaas Lactosenvrij koek
Dag 2	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + tomaat en komkommer Braadworst met aardappelen en prinsessenboontjes Ijs met chocoladesaus Basis + fruit (appel)	- Gebakene kaas met aardappelen en prinsessenboontjes - -	Glutenvrij brood - Water ijsje Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Water ijsje Lactosenvrije kaas
Dag 3	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + yoghurt en granola Kipfilet met rijst en hongaarase "LECSÓ" Pudding Basis + koek (muesli)	- Rijst met "lecsó" - -	Glutenvrij brood, granola - Glutenvrij brood en koek	Lactosenvrije melk en yoghurt - Alpro soya pudding
Dag 4	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + ei Hamburger met aardappelen en brokkoli Rijstpap Basis + komkommer, sla	- Vegaburger met aardappelen en brokkoli - -	Glutenvrij brood - Glutenvrij dessert Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Lactosenvrije dessert Lactosenvrije kaas
Dag 5	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + verloren brood Cordon bleu met rijst en erwten en wortelen Ijs + chocoladesaus Basis + fruit (perzik)	- Grillkaas met rijst en erwten en wortelen - -	Glutenvrij brood Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje glutenvrij brood	Lactosenvrije melk Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje -
Dag 6	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + gebak Kipfilet met wortelenpuree Fruitsla Basis + smeerkaas + koek (kokosmuesli)	- Vegan worst met wortelenpuree - -	Glutenvrij brood Soep met groenten en glutenvrij brood - Glutenvrij brood en koek	Lactosenvrije melk Soep met groenten, puree met lactosenvrije melk - Lactosenvrije smeerkaas
Dag 7	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + yoghurt, granola Koude schoutel (ei-tomaat-komkommer-ham-tonijn) en gebakene aardappelen Túró rudi Basis + fruit (Banane)	- - - -	Glutenvrij brood, granola - - Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk en yoghurt - Lactosenvrije túró rudi -
Dag 8	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis Broccoli soep, pasta met romige kipsaus met sla en tomaat (met restjes van groenten) Fruit (Melone) Basis + tortilla, pesto, mozzarella + koek (Gingerbread)	- - - -	Glutenvrij brood Glutenvrij pasta Glutenvrij koek Glutenvrij brood, koek	Lactosenvrije melk Lactosenvrije kaas Lactosenvrij koek Lactosenvrije kaas
Dag 9	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + worst en mostard Fishsticks met rijst en mexicaanse groenten Pudding Basis + koek (Knoppers of Moments)	- - - -	Glutenvrij brood Fishfilet Alpro soya pudding Soep met groenten en glutenvrij brood en koek	Lactosenvrije melk Fishfilet Alpro soya pudding Soep met groenten
Dag 10	Ontbijt Koud: Extra:	Ontbijtbuffet Schnitzel met broodjes Koek (Aap) + lunchpacket	- Vegan hotdog -	Glutenvrij brood Glutenvrije hotdog worst Glutenvrije koek	Lactosenvrije melk en yoghurt Lactosenvrije hotdog worst Lactosenvrije koek
SMAKELIJK ETEN !!					
Lieve kookouders en fouriers, jullie krijgen bij de eerste levering alle benodigdheden voor het ontbijt en de koude maaltijden voor de hele periode. Jullie kunnen naar hartenlust variëren om het ontbijt zo aantrekkelijk mogelijk te maken. Bijvragen kan uiteraard altijd, maar liefst tijdig en met overzicht, wat echt nodig is.					
Menu kan licht wijzigen naar gelang het aanbod van onze leveranciers. U wordt hiervan tijdig op de hoogte gesteld.					