JEKA
Unforgettable group journeys

REISREGELS ZOMER 2026

HONGARIJE - BALATON

JEKA vzw - Stationsstraat 75 – 1730 Asse // 02 230 84 55
info@jeka.be // www.jeka.be // BE0410 485 885
jeka.belgium
jekavzw

INLEIDING

Deze regels en handige informatie maken deel uit van de overeenkomst voor pakketreizen die U met JEKA vzw ondertekent.

Voor een zorgenloos verloop van de zomerkampen is het van groot belang dan elke groep zich houdt aan onderstaande regels en dat deze bekend zijn bij alle begeleiders en deelnemers.

INHOUDSTAFEL

Inleiding **p.2**

Transport **p.3**

- Transportfiche Hongarije Balaton p.3
- Bagage p.3
- Busregels p.3
- Eigen vervoer p.4

Logement **p.6**

- Huisregels p.6
- Verblijfstaks p.9

Voeding **p.10**

LEES AANDACHTIG ALLE REGELS

EN BEZORG JE GROEP EEN ZORGELOOS KAMP...

laatste info steeds op www.jeka.be

TRANSPORT

Transportfiche Hongarije - Balaton

Heen	Nachtreis
Vertrek	's avonds (21.00 en 23.00 uur)
Aankomst	's namiddags (14.00 – 16.00 uur)
Terug	Nachtreis
Vertrek	's avonds tussen 15.00 uur en 19.00 uur
Aankomst	In de voormiddag
Eigen vervoer	Korting van € 130 per persoon

In het JEKA-aanbod zit standaard het vervoer per bus in de kampprijs inbegrepen. De autocarindeling en de juiste vertrekuren worden je ten laatste 2 weken voor het vertrek toegezonden. Je kan er echter voor kiezen om het vervoer zelf te organiseren, en dan krijg je een korting op de kampprijs. We geven je hieronder de nodige praktische informatie om je reis voor te bereiden.

De bagage

Per persoon is slechts 1 koffer of rugzak van max. 20 kg (80x70x30cm) + 1 stuk handbagage (20x30x30 cm) toegestaan. De slaapzak mag in een aparte zak meegenomen worden (bij voorkeur geen vuilniszak). Gelieve deze echter niet aan de buitenkant van de koffer of rugzak te bevestigen: dit bemoeilijkt het stapelen in de kofferruimte van de bus.

Per 20 busreizigers mag de groep 1 stuk groepsbagage (afmetingen max. 100x55x45 cm) van 30 kg meenemen; alle overige bagage wordt geweigerd. Bagage van personen die niet met de autocar meerijden, wordt meteen geweigerd. Verdeel de groepsbagage zoveel mogelijk over de individuele koffers.

Mogen we jullie vragen om extra aandacht te besteden aan de afmeting en het gewicht van de bagage? Het is uitermate belangrijk dat elk lid zijn bagage in de bus geraakt en de kofferruimte is beperkt. Bagage kan naar het buitenland nagestuurd worden, maar dit is omslachtig en zeer duur. Deze kosten worden door de groep gedragen. Bij eventuele boete voor overgewicht van de bus zal deze ook doorgerekend worden aan de groep.

Zorg ervoor dat alle bagage duidelijk herkenbaar is, bv. door de gekleurde JEKA-labels te gebruiken. Indien je groep in verschillende huizen logeert, gebruik dan één kleur per huis zodat onze medewerkers ter plaatse ook gemakkelijk kunnen zien welke bagage bij welk huis behoort.

Spreek binnen de leidingploeg duidelijk af wie toezicht zal houden op het correct uit- of inladen van de bagage ter plaatse. Noch de chauffeur, noch de JEKA-medewerkers kunnen verantwoordelijk gesteld worden wanneer een stuk bagage bij aankomst per ongeluk terug naar België gaat of bij vertrek ter plaatse achterblijft !

De busregels

Algemeen

1. Iedereen moet 30 min. vóór het aangeduide vertrekuur op het afhaaladres aanwezig zijn.

2. Bepaal een opstapplaats die haalbaar is voor grote bussen.

3. Er zijn geen gereserveerde plaatsen, neem gegroepeerd plaats wanneer je de bus deelt met een andere groep.

4. Eten en drinken in de autocar is toegestaan, op voorwaarde dat alles wat op de grond valt (zakjes, kruimels, schillen,...), terug opgeraapt wordt (kauwgom is NIET toegestaan).

5. Deponeer afval altijd in de plastic zakjes aan de armleuningen en zeker niet op de vloer.

6. Hou steeds rekening met je medepassagiers (keuze film, volume muziek, ...).

7. Roken en alcohol drinken in de autocar zijn niet toegestaan.

8. Maak gebruik van de stopplaatsen om je afval in de daartoe voorziene containers te gooien. Ruim de bus op bij aankomst zodat de vertrekkende groep ook een propere bus heeft voor de terugreis.

9. Om hygiënische redenen worden er geen dieren toegelaten op de autocar.

10. Volg steeds de instructies van de chauffeur (net zoals bij een piloot van een vliegtuig).

Veiligheid en comfort

Voor je veiligheid en comfort wordt de reis uitgevoerd met een autocar van minder dan 7 jaar oud en met min. 2 sterren. Sinds enige tijd geldt een verplichte gordeldracht in autocars. Dit betekent concreet dat je in autocars die uitgerust zijn met gordels, deze gedurende de hele rit moet dragen. De rit wordt uitgevoerd door 2 of 3 chauffeurs, overeenkomstig de wettelijke regeling van rij- en rusttijden. Het aantal chauffeurs is afhankelijk van het feit of de autocar vol of leeg terugkeert. De chauffeur rijdt ononderbroken maximaal 4,5u en houdt dan 30 à 45 minuten pauze aan een autowegrestaurant.

Eten onderweg

Bij de heenreis zijn er door JEKA geen maaltijden voorzien. Je neemt dus best een dubbel lunchpakket mee. Voor de terugreis voorziet JEKA echter wel een lunchpakket.

Toiletten onderweg

Het toilet aan boord van de bus is in principe enkel bedoeld voor noodgevallen. Het moet ook nog op de terugreis kunnen gebruikt worden want bij het wisselen van de groepen is het niet mogelijk om een volle toilet reglementair te ledigen. Gebruik daarom zoveel mogelijk de toiletten op de stopplaatsen.

Regels voor keuze “eigen vervoer”

Korting "eigen vervoer" Hongarije

Voor eigen vervoer heen en terug kent JEKA een vermindering van € 130 toe.

Met eigen wagen

Wanneer je met eigen wagen reist, hou je best rekening met een reisduur van 8 tot 10 uur. Het voorziene uur bij aankomst in en het aangekondigde uur bij vertrek uit het logement dient strikt gerespecteerd te worden. Omdat de aankomst van een nieuwe groep samenvalt met het vertrek van de voorgaande, kan JEKA hierop geen afwijkingen toestaan. Verwittig ook de JEKA- medewerkers in Oostenrijk als je het land binnenrijdt, zodat zij een idee krijgen van je uur van aankomst.

Met de trein

Je kunt dagelijks per trein van Brussel naar Reutte sporen of omgekeerd. Het normale traject gaat mits overstappen in Keulen, Ulm en Kempten. De prijzen zijn afhankelijk van het tijdstip en de duur van de reis. Informatie is te bekomen op het nummer van Cinter Int. Tel: 02.528.28.28 of via www.b-rail.be of www.bahn.de. Het traject Reutte-station naar het Lechtal (± 20 km tot Stanzach) kan gebeuren met lijnbussen of taxi's.

Met het vliegtuig

Vanuit Zaventem vertrekken er dagelijks meerdere vluchten naar München. Van daaruit reis je in drie uur verder per trein naar Reutte. Het traject Reutte station tot je logement kan per taxi of lijnbus. Kijk voor meer info op: www.brusselsairlines.com en www.lufthansa.com. Met Transavia kan je vanaf Eindhoven naar Innsbruck en terug.

HET LOGEMENT

De JEKA-logementen in Hongarije Balaton zijn hostels gelegen in de nabijheid van het Balaton meer en in verschillende dorpjes zoals Siofok, Zamardi en Kőröshegy.

Elk logement beschikt over slaapkamers met stapelbedden en beddengoed, voldoende sanitair, en een eet- en recreatieruimte (al dan niet buiten).

In logement TAMÁS (bij zelfkook groepen): In de keuken is alle materiaal aanwezig om het JEKA-menu klaar te maken. Elektrische toestellen, zoals een mixer, koffiezet, broodrooster,... zijn er niet.

In het logement vind je een basispakket aan poetsgerei om tijdens je verblijf je huis netjes te houden, maar de eindschoonmaak wordt sowieso door de mensen van het hostel zelf uitgevoerd. Zij zorgen ook voor het nodige toiletpapier.

Opmerking: huisdieren worden niet toegelaten in de JEKA-logementen !

Om de grondplannen van de logementen in Balaton van naderbij te bekijken kan je terecht op onze website www.jeka.be (onderaan de landenpagina "Hongarije - Balaton).

De huisregels

Brandveiligheid

Hoewel de nodige veiligheidsmaatregelen zijn getroffen, blijven de JEKA-logementen uiteraard heel wat brandbaar materiaal bevatten. Daarom vragen we verscherpte oplettendheid in de keuken, niet te roken in het huis of in de nabijheid van gasflessen. Ga bij aankomst na waar de brandblusapparaten in het huis hangen en hoe je ze moet bedienen, en hoe je in geval van nood iedereen weet te evacueren. Bekijk dus zeker ook de verschillende (nood)uitgangen.

Geluidshinder

We vragen met aandrang om rekening te houden met de omwonenden. Geluidsoverlast is onaanvaardbaar. Beperk het geluid (bv. door de ramen te sluiten). 's Middags doen heel wat mensen hun siësta. Hou hier rekening mee! Natuurlijk moet je na 22u de nachtrust strikt respecteren en dit tot minimum 8u 's morgens! Groepen/groepsleden die de regels rond geluidshinder aan hun laars lappen, kunnen door de huiseigenaar beboet worden en in het slechtste geval zelfs uit het huis gezet worden. Alle hiermee samenhangende kosten (boete, transport, repatriëring, andere logies, ...) zijn voor rekening van de groep en kunnen niet op JEKA verhaald worden

Hygiëne en veiligheid

Tenzij tegenbericht, zijn alle bedden in het logement voorzien van matrassen met beddengoed (hoeslaken, een extra laken en deken of een dekbed, en een kussen met kussensloop). Alleen bij logementen TAMÁS en BALATONKAMP dient elke deelnemer zijn eigen hoeslaken en kussensloop mee te brengen. Dit geldt ook voor deelnemers die in een slaapzak slapen! Wie geen hoeslaken en kussensloop mee heeft, kan ter plaatse een set huren bij de JEKA medewerker tegen een vergoeding van 10 EUR per set.

Verder vragen we elke groep om de deelnemers te verdelen over de beschikbare bedden zoals ze zich in

de slaapkamers bevinden. Dit wil zeggen dat het niet toegelaten is om bedden of matrassen te verplaatsen naar een andere kamer. Gelieve hiervoor de grondplannen van het logement te raadplegen (beschikbaar op de JEKA-website). Het is zeker niet toegelaten om een extra slaapplaats te creëren op de grond tussen de bedden: dit belemmert immers de vluchtweg in geval van een noodzakelijke evacuatie. De veiligheid van de deelnemers gaat voor het plezier om met een vaste groep vrienden samen te slapen in één ruimte.

Wanneer een groep tijdens zijn verblijf op tweedaagse wil gaan, is het uiteraard niet toegelaten om hiervoor de kussens en/of dekens van het hostel mee te nemen. Men dient in dat geval dus zelf ook slaapzakken mee te brengen vanuit België.

Onderhoud

JEKA hecht er veel belang aan dat aankomende groepen een logement aantreffen dat zuiver, netjes en in goede staat is. Elke nieuwe groep heeft immers het recht om in een net en gezellig huis terecht te komen.

JEKA verwacht dat je **tijdens je verblijf**:

1. Geen bedden, kasten, tafels e.d. uit de slaapkamers of buitenshuis verplaatst.
2. Niet rookt in de slaapkamers.
3. De kamers (slaapkamers, badkamers, leefruimte) regelmatig borstelt en bij een eventueel 'ongelukje' ook poetst.
4. Altijd alle vensters sluit en het licht uitdoet als je het huis verlaat.
5. Geen keukenafval, papier, maandverbanden en dergelijke in de lavabo's of toiletten gooit.
6. Geen nagels, vijzen of haken in de muren bevestigt.
7. Geen agressieve plakband (zoals bruine inpaktape) gebruikt om iets te bevestigen op de muur.
8. De vuilniszakken altijd gesloten houdt (om geen ongedierte te lokken zoals vliegen, wespen, ...).
9. Volle vuilniszakken stevig toebindt en onmiddellijk naar de container brengt.
10. Stilte opleggen na 22u en voor 8u.
11. Het brandreglement kent (alle deelnemers).
12. Steeds een volledige deelnemerslijst beschikbaar hebt.

JEKA verwacht dat je **aan het einde van je verblijf**:

1. De bedden nakijkt en controleert of er geen schade is.
2. Geen etensresten achterlaat op niet daartoe bestemde plaatsen.
3. Het terrein rond het huis opruimt (vuilnis verzamelen in zakken die je stevig toebindt en op de afgesproken plaats achterlaat).

Beschadigingen moeten onmiddellijk aan onze medewerkers gemeld worden. Over de vergoeding wordt in samenspraak met de groepsleider beslist. Iedere groepsleider is verantwoordelijk voor het naleven van deze regels. Wanneer de regels niet gevolgd worden, zal eventuele schade ter plaatse of na je verblijf gefactureerd worden. Onopzettelijke schade kan door de groep via de familiale verzekering van het betrokken groepslid worden gerecupereerd en eventueel nadien door de groep via de afgesloten verzekeringen Burgerlijke Aansprakelijkheid.

Alvast bedankt voor je medewerking, in naam van JEKA én van de groepen die na jou komen.

Bezoekers

Soms gebeurt het dat ouders van deelnemers of vrienden van de groep langs komen om een bezoek te brengen. Daarvoor gelden de volgende afspraken die vallen onder de meldingsplicht :

1. Bezoekers die slechts één dag ter plaatse doorbrengen, zonder in het JEKA-logement te overnachten, worden ons enkel gemeld. Hiervoor wordt bij zelfkook-groepen niets bijgeleverd, noch aangerekend.

2. Overnachten bezoekers meer dan 1 nacht bij de groep, dan moet je dat op voorhand melden en betalen ze € 45 per persoon. Binnen deze tarieven zitten steeds dezelfde maaltijden als de groep inbegrepen. Bij volpension bespreek je dit met de JEKA-verantwoordelijke ter plaatse.

3. Bezoekers die meer dan 6 nachten ter plaatse doorbrengen, betalen dezelfde prijs als de groepsleden. Dit geldt ook voor diegenen die klaarblijkelijk de vakantie van de groep meebeleven maar in een tent of een caravan overnachten. Zij worden door ons als gewone groepsleden aanzien.

Elk bezoek dient op voorhand te worden gemeld en afgerekend. Slechts per uitzondering wordt een betaling ter plaatse toegestaan.

Bovendien dien je rekening te houden met:

1. JEKA is geen transportfirma voor meubels en kan onmogelijk in extra slaapgelegenheden voorzien, extra aan het meubilair dat ter beschikking staat in het logement.

2. Plaatselijke reglementen die het verbieden om, zonder schriftelijke toestemming van de autoriteiten, rond onze huizen tenten of caravans op te stellen.

3. De maximumcapaciteit van elke kamer mag nooit worden overschreden (omwille van de brandveiligheid).

Privaatkamers

Sommige groepen wensen voor hun kookpersoneel of voor een vergezellend echtpaar één of meerdere kamers (zonder maaltijden) te huren in de nabijheid van hun logement en wensen deze personen gebruik te laten maken van de maaltijden, samen met de groep.

Vraag JEKA om een passend voorstel voor privaatkamers, wij kunnen je hierbij helpen.

Na verzending van het bestelformulier en toezegging van onze kant, blijft 60 % van de prijs van de kamer(s) verschuldigd bij eventuele annulering; bij opzegging binnen de 7 dagen vóór vertrek blijft de volledige huurprijs verschuldigd aan JEKA.

Pension op maat

Wanneer personen totaal onafhankelijk van de groep aan het Balatonmeer wensen te verblijven (bv. ouders van deelnemers), kunnen ze een beroep doen op onze op maar formule, d.w.z. verblijf in hotel of pension in halfpension. Zij behoren dan, wat JEKA betreft, niet tot de groep (logies en eten buiten het JEKA-logement) en krijgen een eigen dossiernummer en factuur.

De opbrengst van deze reizen gaat rechtstreeks naar de humanitaire initiatieven van JEKA vzw.

De verblijftaks en persoonlijke gegevens

Je bent in Hongarije verplicht om een verblijfstaks te betalen per nacht / per persoon ouder dan 18. Opgelet deze taksen zitten nooit inbegrepen in de pakketprijs.

Prijs 2026: 750 HUF/p/nacht (in Siófok)

600 HUF/p/nacht (in Zamárdi)

Je moet ook uw persoonlijke gegevens (per groep in de deelnemerslijst – wordt door JEKA naar u gestuurt) afgeven en ter plaatse uw identiteitskaart voor inscannen doorgeven, dit om in regel te zijn met de nodige procedures voor het ontvangen van toeristen in Hongarije.

Een JEKA-medewerker zal je helpen met de praktische afwerking van deze formaliteiten.

DE VOEDING

JEKA doet er alles aan om je verblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen. Hier krijg je in het kort uitgelegd hoe onze medewerkers ter plaatse je met raad en daad bijstaan waar nodig en hoe de leveringen verlopen.

WeCook-formule (volpension)

Alle maaltijden worden voorzien door het logement waar je verblijft, hetzij in het hostel zelf, hetzij in een restaurant op wandelafstand. Jullie genieten van volpension met ontbijt, lunchpakket en avondeten (in principe 2 broodmaaltijden en 1 warme maaltijd).

Er is geen vast menu per periode voor alle JEKA-logementen. De koks van de verschillende restaurants kopen nl. dagverse producten en spelen ook in op de 'promoties van de dag'. Het is daarom onmogelijk om de koks eenzelfde menu op te leggen. De maaltijden kunnen dus zelfs verschillen van periode tot periode.

De standaarduren voor de 2 maaltijden (ontbijt en avondmaal) worden ter plaatse meegedeeld. Het is de bedoeling dat iedereen van de groep steeds tegelijk aan tafel verschijnt bij elke maaltijd. Er kan in geen enkel logement gewerkt worden met een buffet waar men gedurende langere tijd kan van eten. De uren kunnen aangepast/besproken worden ifv het activiteitenprogramma van de groep.

In het logement zelf is er geen keuken waar de groep over kan beschikken. Dat houdt ook in dat er geen keukenmateriaal zoals glazen, bestek, bordjes,... beschikbaar is. In elk logement is er wel een koelkast voorzien waarin de groep eigen drank koel kan houden.

Het water uit de kraan is drinkbaar en met uitzondering van melk, cacao, koffie en thee voorziet het hostel geen dranken. Op wandelafstand van elk huis is er een winkel waar drank kan gekocht worden.

Er is echter geen terugbetaling voorzien voor maaltijden die niet gebruikt werden (bv. wegens een 2-daagse, of een activiteit waarbij ook eten voorzien wordt zoals de Fish Picnic Cruise).

Alle groepen krijgen op de vertrekdag 's middags nog een lunch. Voor de terugreis wordt ook standaard een lunchpakket voorzien.

Uitzonderingen op de standaardmaaltijden

In de mate van het mogelijke en indien lokaal beschikbaar ondersteunen we de volgende aanpassingen aan de maaltijden: vegetarisch, glutenvrij en lactosevrij. Dit dient uiterlijk 2 weken voor afreis aangevraagd te worden, voorzien van de nodige nuttige informatie (zeker wat betreft de allergieën: hoe ernstig is de allergie, wat kan, wat niet, ...?).

Deelnemers die een bepaald dieet volgen, doen er goed aan om toch hun eigen specifieke dieetproducten mee te nemen vanuit België. Ervaring leert ons dat deze producten niet altijd te vinden zijn in de lokale winkels.

Respect

Omwille van de eigenheid van de eetgelegenheid (restaurant), wordt er verwacht dat de groepen het nodige respect aan de dag te leggen. Zo moet de groepsleider erover waken dat de andere gasten in het restaurant niet gestoord worden: naar elkaar roepen of luid zingen aan tafel, wordt niet geapprecieerd. Doe eventuele traditionele 'groepsceremonies' voor of na het eten in het huis voor je naar het restaurant vertrekt.

Het spreekt vanzelf dat men fatsoenlijk gekleed aan tafel komt (dus niet in badkledij of ontbloot bovenlijf) en zelf geen drank meebrengt.

YouCook formule (zelfkook bij logement Tamás)

De maaltijden

JEKA levert alle levensmiddelen die je tijdens je verblijf, voor tochten, uitstappen en de terugreis nodig hebt. Per dag zijn twee broodmaaltijden met het nodige beleg en één warme maaltijd voorzien. Het eten is ruim bemeten, van kwaliteit, vol afwisseling en aangepast aan onze smaak. Kortom, we besteden er veel aandacht aan, want het succes van je vakantie hangt er grotendeels van af. De broodmaaltijden kunnen gemakkelijk als lunchpakket gebruikt worden.

JEKA levert elke ochtend vers brood van de plaatselijke bakker (behalve op zondag). De hoeveelheid beantwoordt aan een meer dan gemiddeld groepsverbruik voor 2 broodmaaltijden met beleg per dag. Gelieve onze medewerkers tijdig te verwittigen wanneer je een 2-daagse wilt organiseren, zodat het brood voor 2 dagen besteld kan worden.

Voor het warme avondmaal gebruiken we zo veel mogelijk verse producten.

De leveringen

Bij aankomst vind je in je logement de eerste bevoorrading met de basisbestanddelen (aardappelen, boter, melk, suiker, e.d.) en de voorraad voor de eerste dagen. Neem zo snel mogelijk contact op met je JEKA-medewerker wanneer zou blijken dat de geleverde hoeveelheid te klein of te groot is. Na overleg kan de levering worden aangepast aan de werkelijke behoefte van de groep.

We vragen wel dat de producten op een correcte manier worden gebruikt. Wanneer je iets overhoudt of niet lust, laat het dan niet bederven maar verwittig de JEKA-medewerker, die er wellicht andere groepen een plezier mee kan doen. Vanzelfsprekend neem je bij je vertrek niets mee naar huis van de permanente voorraad.

De laatste dag van je verblijf wordt in je logement de eerste bevoorrading geleverd voor de volgende groep. We vragen je om van deze levering geen producten te gebruiken.

Uitzonderingen op de staandaardmaaltijden

In de mate van het mogelijke en indien lokaal beschikbaar ondersteunen we de volgende aanpassingen aan de maaltijden: vegetarisch, glutenvrij en lactosevrij.

Dit dient uiterlijk 2 weken voor afreis aangevraagd te worden, voorzien van de nodige nuttige informatie (zeker wat betreft de allergieën: hoe ernstig is de allergie, wat kan, wat niet, ...?).

Deelnemers die een bepaald dieet volgen, doen er goed aan om toch hun eigen specifieke dieetproducten mee te nemen vanuit België. Ervaring leert ons dat deze producten niet altijd te vinden zijn in de lokale winkels.

Het menu

Uiteraard is er geen enkele verplichting om het menu strikt te volgen. JEKA levert telkens de voeding voor 3 dagen waardoor je het menu van die 3 dagen naar eigen believen mag herschikken. Herschikkingen over de leveringsdagen heen zijn niet mogelijk: JEKA kan geen producten vroeger leveren dan wanneer ze door de groothandelaars aan het bureau geleverd zijn. Je moet er dus wel rekening mee houden dat de volgorde en de samenstelling van de verschillende leveringen volledig is afgestemd op dit voorbeeldmenu, en dat je bijgevolg in de knoei kan geraken wanneer zonder nadenken alles op tafel wordt gezet wat voorhanden is.

Opmerkingen:

- Qua kruiden levert JEKA alleen zout, peper en nootmuskaat; andere kruiden dien je dus zelf mee te brengen.
- Het menu kan nog lichte wijzigingen ondergaan, de definitieve versie ligt bij aankomst klaar in de keuken.
- Alleen de dranken vermeld op het menu zijn inbegrepen.

- Er wordt geen terugbetaling voorzien voor ongebruikte maaltijden (bv. ten gevolge van een tweedaagse).

Fijne vakantie !!

VOORBEELDMENU TAMAS

JEKA MENU 2025 - ZOMER - BALATON

Basis =broodmaaltijd bestaande uit brood, margarine, oploskoffie, thee, melk, confituur, suiker, choco, kaas en vlees

DAG	Type	Standaard	Vegetarisch	Gluten	Lactose
Dag 1 Aankomst	Warm: Dessert:	Spaghetti bolognaise (tomatensaus, gehakt, geraspte kaas) Koek (Balaton)	geen gehakt -	Glutenvrije pasta Glutenvrij koek	Zonder geraspte kaas Lactosenvrij koek
Dag 2 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + tomaat en komkommer Braadworst met aardappelen en prinsessenboontjes Ijs met chocoladesaus Basis, fruit (appel)	- Gebakene kaas met aardappelen en prinsessenboontjes - -	Glutenvrij brood - Water ijsje Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Water ijsje Lactosenvrije kaas
Dag 3 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + yoghurt en cornflakes Kipfilet met rijst en hongaarse "LECSÓ" Pudding Basis, koek (muesli)	- Rijst met "lecsó" - -	Glutenvrij brood, granola - - Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk en joghurt - Alpro soya pudding -
Dag 4 brood + pogácsa	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + ei Hamburger met aardappelen en brokkoli Rijstpap Basis + komkommer, sla	- Vegaburger met aardappelen en brokkoli - -	Glutenvrij brood - Glutenvrij dessert Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk - Lactosenvrije dessert Lactosenvrije kaas
Dag 5 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + verloren brood Cordon bleu met rijst en erwten en wortelen Ijs + chocoladesaus Basis + fruit, koek	- Grillkaas met rijst en erwten en wortelen - -	Glutenvrij brood Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje glutenvrij brood	Lactosenvrije melk Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje -
Dag 6 brood + pékrudi	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + gebak Gyros kipvlees met met wortelen en puree Fruitsla Basis + smeerkaas, koek	- Vegan worst met wortelen en puree - -	Glutenvrij brood Soep met groenten en glutenvrij brood - Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk Soep met groenten, puree met lactosenvrije melk - Lactosenvrije smeerkaas
Dag 7 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + yoghurt, cornflakes Reisvlees, komkommersla Túró rudi Basis, fruit (Banane)	- Reis met groenten - -	Glutenvrij brood, granola - - Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk en yoghurt - Lactosevrije túró rudi -
Dag 8 brood + tortilla	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis Broccoli soep, pasta met romige kipsaus met sla en tomaat (met restjes van groenten) Fruit (Melone) Basis + tortilla, pesto, mozarella, koek	- - - -	Glutenvrij brood Glutenvrij pasta Glutenvrij koek Glutenvrij brood	Lactosenvrije melk Lactosenvrije kaas Lactosenvrij koek Lactosenvrije kaas
Dag 9 brood	Ontbijt Warm: Dessert: Koud:	Basis + worst en mostard Fishsticks met rijst en mexicaanse groenten Pudding Basis, fruit of koek	- - - -	Glutenvrij brood Fishfilet Alpro soya pudding Soep met groenten en glutenvrij brood	Lactosenvrije melk Fishfilet Alpro soya pudding Soep met groenten
Dag 10 brood + pistoles	Ontbijt Koud: Extra:	Ontbijtbuffet Schnitzel met broodjes Koek + lunchpacket	- Vegan hotdog -	Glutenvrij brood Glutenvrije hotdog worst Glutenvrije koek	Lactosenvrije melk en joghurt Lactosenvrije hotdog worst Lactosenvrije koek

SMAKELIJK ETEN !!

Menu kan licht wijzigen naargelang het aanbod van onze leveranciers. U wordt hiervan tijdig op de hoogte gesteld.