

# JEKA

Unforgettable group journeys

# DOSSIER DE VOYAGE ÉTÉ 2026



# LA TCHÉQUIE - PILSEN

JEKA vzw - Stationsstraat 75 - 1730 Asse // 02 230 84 55  
[info@jeka.be](mailto:info@jeka.be) // [www.jeka.be](http://www.jeka.be) // BE0410 485 885

 [jeka.belgium](https://www.facebook.com/jeka.belgium)

 [jekavzw](https://www.instagram.com/jekavzw)

# Introduction

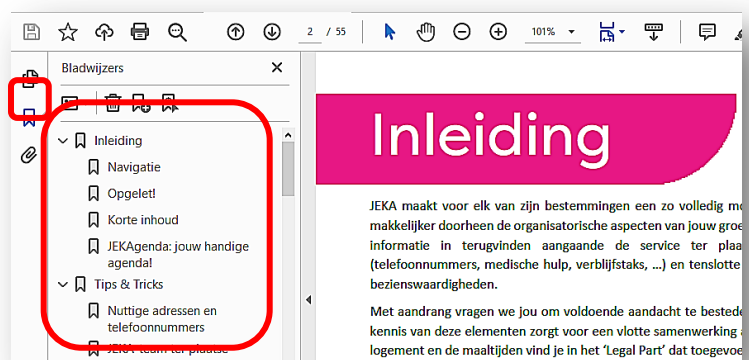
Pour chacune de ses destinations, JEKA établit un dossier de voyage aussi complet que possible. Un document pratique qui vous guidera dans l'organisation de votre voyage de groupe. Vous y trouverez de nombreuses informations pratiques sur le service local, des conseils et astuces pour votre destination (numéros de téléphone, assistance médicale, frais d'hébergement, ...) et un aperçu de toutes les activités, excursions et lieux d'intérêt.

Nous vous conseillons vivement d'accorder suffisamment d'attention à la section "Conseils et astuces". Une bonne connaissance de ces éléments garantira une coopération harmonieuse par la suite. Vous trouverez des informations sur le voyage, les bagages, l'hébergement et les repas dans la "Partie juridique" ajoutée à votre contrat.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre disposition pour toute question.

## NAVIGATION

Ce dossier de voyage au format PDF est fourni avec des signets pour faciliter la navigation dans le document. Il se peut que vous deviez rendre ces signets explicitement visibles dans votre lecteur PDF. Si vous ouvrez le dossier de voyage dans un navigateur, vous ne verrez pas les signets.



## CONTENU SUCCINCT

INTRODUCTION .....	2
VOTRE AGENDA PRATIQUE .....	3
CONSEILS ET ASTUCES (SUR VOTRE DESTINATION) .....	4 - 8
APERÇU UTILE DES ACTIVITÉS ET DES EXCURSIONS .....	9 - 10
ACTIVITÉS ET EXCURSIONS (CHOIX À SOUMETTRE AU PLUS TARD LE 17/05/2026) .....	11 - 24

# JEKAGENDA

Cet agenda vous aidera à travers les prochaines étapes de votre voyage.

## Prendre une option

Prenez une option provisoire sur votre voyage désiré:  
info@jeka.be  
02/230.84.55  
www.jeka.be  
L'option est valable pendant 4 semaines

## La convention

Maximum 4 semaines après la demande d'option, renvoyez la convention signée par e-mail.

## Les acomptes

Afin de rendre la convention définitive, versez les acomptes maximum 4 semaines après signature de la convention.

## Plan d'épargne

Si vous n'optez pas pour le plan d'épargne long, le plan d'épargne court s'étend de janvier à mai de l'année de départ.

Pendant le plan d'épargne, vous devez rembourser le solde par mensualités.

## Dossier de voyage

Fin mars, année du voyage, JEKA mettra à votre disposition le dossier de voyage.

En mars, le groupe confirme le nombre de participants.

## Journée d'activités

25 AVRIL 2025

Découvrez tout sur les activités possibles sur votre lieu de voyage

Après vous aurez la possibilité de planifier tous les activités dans MY JEKA

## Inscription aux activités

Pour le 17 mai, les activités choisies par votre groupe doivent être programmées dans MY JEKA.

## Facture de départ

Vous recevrez la facture de départ au début du mois de juin.

Cette facture de départ est calculée comme suit :

prix total du voyage  
- montant de l'avance  
- montant du plan d'épargne  
= facture de départ

## Planification du voyage

15 jours avant départ, vous recevrez le planning de transport avec l'heure et le lieu de départ

## Evaluation

Après le voyage, nous vous demandons de remplir une évaluation. Nous pouvons ainsi continuer à améliorer votre expérience de voyage. Soyez strict, mais juste !

## Réglement final

Après le voyage, JEKA vous fournira la facture finale ou une note de crédit.

## Sharing is caring!

N'oubliez pas d'ajouter #JEKABE sur vos publications sur Instagram et Facebook.



# Conseils et astuces

Certaines choses qui semblent évidentes sont faites légèrement différemment à l'étranger.

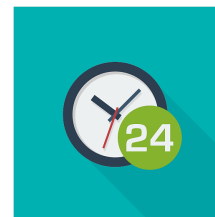
Pour éviter les désagréments et les malentendus, nous vous donnons ici quelques informations pratiques sur la région.

## ADRESSES ET NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

BELGIQUE		
	JEKA asbl (PERMANENT) Stationsstraat 75 1730 ASSE	02.230.84.55 <a href="mailto:info@jeka.be">info@jeka.be</a>
	ASSURANCE WDR & PARTNERS NV Route principale 225 1620 DROGENBOS <a href="http://www.wdr.be">www.wdr.be</a>	02.333.82.82 <a href="mailto:info@wdr.be">info@wdr.be</a>
RÉPUBLIQUE TCHÈQUE		
	JEKA-PERMANENCE (Czech mdw'er) Za Parkem 869 CZ 252 29 DOBŘICHOVICE	+420.602.215.376 (téléphone portable) <a href="mailto:info@jekacs.cz">info@jekacs.cz</a>
NUMÉROS D'URGENCE En raison de la langue, il est préférable de contacter d'abord le personnel de JEKA qui vous aidera.		
	SEATTLE BRIGADE DES INCENDIES NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN POLICE	155 150 112 158
	DOKTER Pratique Lekar : MUDr. Jiří Mareš Pražská 327 331 44 Kožlany	+420 373 396 633 <a href="http://mudr-mares.cz/kontakty.html">http://mudr-mares.cz/kontakty.html</a>

## L'ÉQUIPE JEKA SUR LE TERRAIN

JEKA vous garantit un service permanent sur place assuré par un personnel bénévole disponible 7 jours sur 7 pour des informations, des services et des urgences. Il y a toujours **un membre du personnel présent qui parle la langue locale**. Vous pouvez les contacter pour obtenir des informations sur les excursions en voiture, les promenades, les commandes d'activités et les questions pratiques. Pendant votre séjour, un membre du personnel vous rendra régulièrement visite pour s'assurer que tout se déroule comme prévu.



Pendant la préparation de votre voyage à l'étranger, vous pouvez les contacter via l'adresse électronique [info@jekacs.cz](mailto:info@jekacs.cz) (en anglais !), mais uniquement pour des questions concernant la destination : les activités, les excursions, la maison, les transports locaux, etc

Note : pour vos questions concernant le contrat, le plan d'épargne, le transport de la Belgique à la destination et retour, les listes de participants, les annulations éventuelles, les assurances, etc., contactez votre gestionnaire de dossier au bureau JEKA ([info@jeka.be](mailto:info@jeka.be)).

Le matin de votre arrivée, JEKA organise une réunion d'information pour tous les responsables de groupes. Vous pourrez y rencontrer notre personnel et recevoir des informations pratiques pour réussite de votre séjour.

## PHARMACIES

Lékárna U Anděla strážce, Masarykovo nám. 97, 331 41 Kralovice, tel : 373.396.360.

Ouvert tous les jours de à 17h, samedi de 8h à 11h

## VACANCES

5 juillet : jour de l'arrivée des missionnaires slaves Cyrille et Méthode.

6 juillet : Journée Jan Hus. Johannes Hus (v. 1369/1370 - 6 juillet 1415) était un professeur bohémien considéré comme un précurseur de la Réforme.

Les petits commerces et tous les services publics sont fermés à cette période. Les activités sont possibles, mais il faut tenir compte de l'affluence.

## ARGENT - BANQUES

La monnaie nationale est la couronne tchèque ("koruna" = CZK)

Taux de change Février 2026 1,00 € = 23,60 CZK

Pour connaître le taux actuel, vous pouvez toujours consulter [exchange.rate.be](http://exchange.rate.be)

En République tchèque, il est préférable de changer de l'argent dans un bureau de change ou une banque. Les cartes de paiement internationales sont facilement acceptées dans les établissements haut de gamme et vous pouvez retirer de l'argent avec ces cartes à Prague. Le plus simple est de retirer des CZK à un distributeur automatique de billets (il y en a dans toutes les villes et les villages importants). Il est préférable d'utiliser le distributeur d'une banque officielle (par exemple Česká spořitelna, ČSOB, Komeční banka, MONETA, Airbank, UniCredit, Raiffeisen, Fio). Les distributeurs automatiques de billets non bancaires, comme Euronet, peuvent avoir un taux de change défavorable. Il est également possible de changer de l'argent dans une banque ou un bureau de change. Les cartes bancaires sont acceptées dans la plupart des magasins, restaurants, etc.

Kralovice : Il y a un distributeur automatique de billets à Kralovice : Masarykovo nám. 90, 331 41, République tchèque. Ce distributeur est à une heure et demie de marche de la propriété.

# TRANSPORTS PUBLICS

La gare de Strachovice se trouve à une heure et demie de marche du domaine de Tisina.

L'horaire change chaque année et vous le recevez sur . Vous pouvez également trouver les horaires dans l'application "Můj vlak" (en anglais, <https://www.cd.cz/en/typy-jizdenek/jak-koupit-jizdenku/-28095/>) et acheter des billets de train en ligne dans cette application.

Ligne S53 : Kralovice, Strachovice, Čistá, Všesulov, Zavidov, Lubná, Rakovník

Les enfants de moins de 6 ans voyagent gratuitement (maximum 2 enfants par adulte payant). Les jeunes de 6 à 18 ans paient 50 %. Les jeunes de 15 à 18 ans doivent pouvoir fournir une preuve de leur âge.

Le personnel de ces lignes régionales ne parle généralement que le tchèque. Connaître quelques termes de base est très utile pour transports publics ; un dictionnaire de poche est recommandé. Quelques exemples indispensables : Jede (conduit), nejede (ne conduit pas), zastavuje ('arrête).

À Prague même, les transports publics sont bien organisés et bon marché. Étant donné que vous devriez de toute façon découvrir Prague à pied, nous conseillons de la ville en transports publics.

## POSTE

Les timbres et les cartes téléphoniques sont dans les bureaux de poste et les bureaux de tabac.

### Heures d'ouverture des bureaux de poste :

Prague : le bureau principal situé à Jindřiszká 14 est ouvert 24 heures sur 24.

Kožlany : Pražská 38, 331 44 Kožlany. Du lundi au vendredi, de 8h à 10h et de 14h à 16h30. Fermé le week-end.

Tarif 2026 vers la Belgique : lettre (jusqu'à 50 g) : 48 CZK

Il est préférable d'envoyer une lettre de la Belgique vers la République tchèque au début de la période et en courrier prioritaire avec la vignette "A prior" (vous pouvez obtenir cette vignette gratuitement dans n'importe quel bureau de poste). Il est préférable d'envoyer les lettres juste avant ou le jour du départ pour qu'elles arrivent à temps.

Comment écrire une note à la République tchèque ?

- JEKA CS
- nom du participant
- nom du groupe
- nom logement
- Adresse Rekreační areál Tišina, 331 44 Kožlany
- "CZ" Code postal de la commune
- République tchèque

## TERRAINS DE SPORT

Un lac se trouve à proximité de la maison. A côté du lac se trouvent trois courts de tennis et un grand terrain de football.

## HONORAIRES

Chaque touriste doit payer une taxe de séjour en République tchèque. La taxe est liée au village de résidence. Cette taxe n'est PAS incluse dans le prix du camp et est réglée sur la facture par la suite.

Prix 2026 :

- Pilsen (Tisina) : CZK 14/personne/nuit, à partir de 18 ans.

## LA RÉPUBLIQUE TCHÈQUE SUR INTERNET

- Sur Internet, vous trouverez de nombreux sites, officiels ou non, qui fournissent des informations sur Prague et la République tchèque.

=> <https://www.visitczechia.com>

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

TchèqueTourisme Benelux

- Adresse postale : Barbara Strozzi laan 101
- 1083 HN Amsterdam
- Les Pays-Bas
- Tel : +31 615 69 68 75
- Personne de contact : Petra Koorn Palečková
- Courriel : amsterdam@czechtourism.com

PIS (Prague Information Service) avec des informations sur Prague et ses environs :

Staroměstské nám. dans l'ancien ville

(Ouvert tous les jours, lundi de 11h00 à 20h00, mardi-dimanche de 9h00 à 20h00)

[tourinfo@prague.eu](mailto:tourinfo@prague.eu)

<https://www.prague.eu>

Ambassades

Ambassade de Belgique à Prague	
Valdštejnská 6 11801 Praha 1 Malá Strana	(00 420) 257.533.524, 257.533.525, 257.533.283 (00 420) 602.308.434 <a href="mailto:prague@diplobel.be">prague@diplobel.be</a> <a href="mailto:Prague@diplobel.fed.be">Prague@diplobel.fed.be</a>
Ambassade tchèque en Belgique	
A. Buyllaan 154 1050 Bruxelles	02.641.89.30 <a href="mailto:Brussels@mzv.gov.cz">Brussels@mzv.gov.cz</a>

## TROTTEURS

Dans la vallée de la Berounka, vous verrez de nombreux jeunes se déplacer en groupes plus ou moins importants, généralement en tenue de camouflage et munis d'une guitare. Ils campent dans des tentes et chantent le près d'un feu ouvert ou dans un pub local.

## GUIDES ET CARTES DE RANDONNÉE

Demandez plus d'explications à la personne de contact sur place. De belles idées de randonnées peuvent être trouvées dans la rubrique activités - randonnées.

## ACHATS

Les souvenirs habituels sont les objets en cristal de Bohême et les produits de la céramique. De beaux souvenirs peuvent également être trouvés parmi les produits artistiques faits à la main, les bijoux et les poupées en costumes traditionnels. Les peintures, gravures et sérigraphies d'artistes tchèques valent également la peine d'être achetées en raison de leur faible prix et de leur grande qualité.

En raison de leurs prix particulièrement bas, les articles suivants sont extrêmement intéressants pour les touristes occidentaux : CD, livres et disques (par exemple, des livres d'art particulièrement bien exécutés avec des reproductions), articles de sport et autres types d'articles (en particulier des jouets en bois). Les heures d'ouverture ne sont pas

uniformes. La plupart des magasins sont ouverts du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures. Certains magasins d'alimentation sont ouverts . Le samedi, la plupart des magasins ferment dès 12h00. Par ailleurs, un nombre limité de magasins ouvrent également le dimanche.

# Aperçu des activités

## Remarques préliminaires :

- Les tarifs indiqués dans le tableau ci-dessous s'entendent par personne, sauf mention contraire.
- Si une activité n'est pas accessible à pied depuis la Maison JEKA et que le prestataire de l'activité n'organise pas son propre transport, le groupe doit prendre les transports en commun ou faire appel à un bus. Dans ce cas, le coût de ce transport n'est pas inclus dans les tarifs indiqués.
- En principe, ces tarifs ne s'appliquent qu'aux mois d'été (juillet et août).  
Un certain nombre d'activités peuvent également avoir lieu hors saison, mais des prix différents sont parfois appliqués. Contactez JEKA pour plus d'informations à ce sujet.
- Actuellement, tous les prix pour 2026 ne sont pas encore connus, à titre d'information nous fournissons les prix pour 2025.

## Conditions de paiement :

Toutes les activités et excursions doivent être payées sur place (en CZK). En général, le paiement ne peut se faire qu'en espèces, mais pour certaines activités, il est également possible de payer par carte de débit. La distinction est indiquée dans la colonne de paiement.

En cas de problèmes financiers, les activités encore prévues peuvent être annulées par JEKA.

## ACTIVITÉS

Nom	Prix	Paiement	L'âge	Nombre	Commentaires
Camping Tisina					
École de batterie	6500 CZK / 2 heures	Argent liquide	-	Min. 30 participants	Max. 80 participants
Paintball Tisina	640 CZK pp		-		Balles supplémentaires : 1 CZK/balle
Intro. Les oiseaux de proie	7 000 CZK / 2 heures		-		10 parts/heure
			-		
Canoe-kayak Berounka		Argent liquide			Transport inclus
1 jour	850 CZK pp		-		Minimum 20 personnes
2 jours	1 900 CZK par personne		-		
Paintball	600 CZK pp + 200 CZK pour 200 balles	Argent liquide	-		Pistolet, masque et combinaison inclus
Rafting (eaux vives)	700 CZK pp	Argent liquide	> 12 ans	Max 30 personnes / par groupe	1 groupe par matinée ou après-midi
Fort Boyard	699 CZK pp / 3 heures	Carte	-	-	Par 25 p. = 1 personne gratuite
Fort Boyard + Lac Slapy (2 jours)	1 865 CZK par personne	Carte	-	-	-
Laser tag	350 CZK pp / 3 jeux	Carte		10 - 26 personnes	Partie supplémentaire = 110 CZK pp
Fun Arena : Cyber Arcade	600 CZK pp / 4 heures	Argent liquide	-	-	-
Fun Arena : Ville souterraine	650 CZK pp / 2*2 heures	Argent liquide	-	-	-
Parcours de cordes à Prague	320 CZK pp / 2 heures	Carte	-	> 10 personnes	3h = 350 CZK/pp
Parcours de cordes	400 CZK pp / 2 heures	Carte			

Nom	Prix	Paiement	L'âge	Nombre	Commentaires
Machuv mlyn					
Toboggan	90 CZK pp / trajet	Carte	> 100 cm	-	Pas de réservation nécessaire
Tir à l'arc Litohlavy	520 CZK pp/heure	Argent liquide			Groupes de 10-20 p
Piscine de Kralovice	60 CZK pp 40 CZK pp	Carte	> 15 ans < 15 ans		Piscine extérieure
Piscine de Rakovnik	250 CZK pp / 2 heures 195 CZK pp / 2 heures	Argent liquide	> 15 ans < 15 ans		Extérieur -+ intérieur aquaparc-centre-ville
Espace de baignade et de détente en plein air Rakovnik	60 CZK pp 40 CZK pp	Argent liquide	> 15 ans < 15 ans		Espace de détente et de baignade en plein air
Aquapalace Prague	1299 CZK pp / 3 heures	Cah	Volv.	-	Aquapark
	1199 CZK pp / 3 heures	Argent liquide	Étudiant		

## EXCURSIONS EN BUS

Bon nombre de ces excursions, à l'exception des droits d'entrée dans les attractions touristiques, ne requièrent qu'une participation aux frais d'inscription. transfert. (Voir les prix des bus) Les attractions touristiques possibles sont décrites sur la page des détails.

Nom				
Mělník et Terezin				
Mělník et Kokorin				
Lac de loisirs à Slapy				
Česky Ráj				
České Švycarsko				
České Budějovice				
Pilsen				
Prague				

## TARIFS DES BUS / TRANSFERTS

Nom				Commentaires
Tableau récapitulatif	-	-	-	Tous les prix différents dans un seul tableau pratique sur la page : <a href="#">23</a>

# Activités

On ne part pas à l'étranger pour s'asseoir sur son siège ! Faites donc votre choix parmi les activités proposées pour que vos vacances chez JEKA soient riches en action. Veuillez noter que le transport vers les sites n'est pas inclus dans les prix indiqués, sauf mention contraire.

**Veuillez effectuer vos réservations auprès de JEKA en temps utile.**

**Le 17 mai 2026 est la date limite pour programmer vos activités par l'intermédiaire de MY JEKA.**

## ACTIVITÉS AU DOMAINE DE TISINA

Au domaine de Tisina, il est possible de (faire) organiser diverses activités sur place, avec l'aide de partenaires locaux. Vous trouverez ci-dessous un aperçu des possibilités.

### École de batterie Tisina

Faire de la musique ensemble lors de cette activité de groupe amusante.

1 programme de 45-60 min, jusqu'à 40 participants

### Paintball Tisina

Dans la forêt à côté du domaine, vous pouvez jouer au paintball en deux équipes.

Remarque : 50 participants au minimum. Groupes de 20 personnes max.

### Introduction aux oiseaux de proie Tisina

Apprenez lors de notre introduction "les oiseaux de proie".

## CANOË-KAYAK SUR LA BEROUNKA

Sur la rivière Berounka, vous pouvez faire du canoë en groupe de Liblín à Trímány. Un bus vous emmène de Camp Tisina à Liblín. Vous pouvez également opter pour une excursion facultative de deux jours.

Valable du lundi au vendredi uniquement. Minimum 20 personnes

### 1 jour

Le bus viendra chercher le groupe au camping de Tisina et l'emmènera à Liblín. De là, le groupe naviguera en canoë jusqu'à Trímány. À Trímány, le groupe sera à nouveau pris en charge par un bus pour le voyage de retour vers Tisina.

### 2 jours

Le bus viendra chercher le groupe au camping de Tisina et l'emmènera à Liblín. De là, le groupe naviguera en canoë jusqu'à Trímány. À Trímány, le groupe passera la nuit dans de petites huttes. Le lendemain, le groupe naviguera jusqu'à Zvíkovec. Là, le groupe sera repris par un bus qui le ramènera à Tisina.

## PAINTBALL RADARY

Près de Rakovník, vous pouvez jouer au paintball dans une ancienne base aérienne militaire dirigée par un véritable vétéran. Vous pouvez jouer à divers jeux tactiques tels que la capture du drapeau ou l'airsoft. L'ensemble de l'expérience peut également être photographié sur demande.

Informations complémentaires : <http://paintballradary.cz/>

Lieu : cette activité se déroule à 20 minutes en bus.

## RAFTING (EAUX VIVES)



Grâce à une rivière artificielle d'eau vive créée par l'Université sportive de Prague, vous pouvez également faire du rafting en République tchèque

Pendant les trois premiers quarts d'heure, vous recevrez les explications et les instructions nécessaires pour en toute sécurité cette eau sauvage. Ensuite, pendant une heure et demie, vous pourrez montrer vos talents sur un radeau de 6 personnes.

**Conditions :** max. 30 personnes par groupe  
min. 12 ans et max. la moitié du groupe peut être composée d'enfants de 12 ans

**Exemple d'horaire :** 08.30 : bus jusqu'au canal  
10.15 : préparatifs et instructions  
11h00 - 12h30 : départ  
12.30 - 13.00 : changement et retour de l'équipement  
Retour : vous pouvez éventuellement passer le reste de la journée à Prague.

**Attention !** Le parcours d'eau vive sera fermé du 08/08 au 16/08/2026.

Pour les grands groupes qui doivent se séparer en deux groupes pour le rafting, mais qui souhaitent rester ensemble toute la journée, il est possible de louer des planches à pagaie (max. 8) en attendant l'activité.

Lieu : Prague. Vous aurez besoin d'un transport en bus pour cette activité. Il est donc préférable de combiner cette activité avec d'autres activités ou avec une visite de la ville.

## FORT BOYARD

<https://www.tepfactor.cz/eng/adventure-park-schools/>

Aventure, plaisir, mystère, défis, décryptage de codes, ....

Votre groupe sera divisé en équipes de 5 personnes maximum. Chaque équipe effectue une série de tâches pour finalement relever le défi final. Chaque tâche doit être accomplie en équipe. Travailler ensemble, réfléchir ensemble et s'entraider, tel est l'esprit du jeu. Un pour tous, tous pour un

**Conditions**

Valable uniquement du lundi au jeudi entre 9h00 et 13h00, sous réserve de réservation préalable !

Si vous souhaitez y aller un autre jour ou à une autre heure, vous paierez le tarif indiqué sur leur site web.



Commentaire :

Environ 95 km de Camp Tisina. Seulement possible en bus. Mais comme il n'est pas loin du lac Slapy, c'est une combinaison idéale pour une excursion d'une journée active.

Exemple d'horaire :        08.30 : départ du bus  
                                      09.30 : arrivée, instructions  
                                      10.00 - 13.00 : jeu  
                                      Vers 13h30 : retour à la maison ou au lac Slapy

Plus d'informations : <http://www.tepfaktor.cz/eng/>



## Nouveau

La visite de Fort Boyard peut également être organisée sur deux jours.

### JOUR 1 :

08.30 :                        départ du bus  
09.30 :                        arrivée, instructions  
10.00 - 13.00 :            jeu  
15.00 - 18.00            Sentier d'or (sentier balisé autour de Chotilsko avec différents niveaux et défis)  
18.00 :                        dîner, jeux (ping-pong, etc.), feu de camp, ...  
                                      hébergement dans des bungalows couverts ou des chalets de plein air (voir les photos au bas de <https://www.tepfaktor.cz/eng/skolni-vylet-s-prespanim>)

### JOUR 2 :

Matin :                        petit-déjeuner + panier-repas  
Matin :                        Marche vers le lac Slapy (environ 1 heure)  
Plus tard :                   Journée à la marina de Tefaktor : location de 2 bateaux à moteur, paddleboards, etc.  
                                      retour à la maison en bus dans l'après-midi

### Prix 2025

1 865 CZK. Le prix comprend : le dîner, le petit-déjeuner et le panier-repas. Le jour 2 est également possible sans programme, par exemple une seule journée au lac Slapy -> 1 465 CZK).

## LASER TAG

Vivez une expérience incroyable avec vos amis : cachez-vous dans le labyrinthe, élaborer des tactiques et gagnez des points en pointant votre pistolet laser sur vos adversaires !

Plaisir garanti ; l'adrénaline coule dans vos veines et les surprises vous guettent au coin de la rue. Cette activité se poursuit à Prague.

Plus d'informations sur <https://mercurialaser.cz/en/>.

Nombre de participants : min. 10, max. 26 participants par jeu.

Lieu : Prague.



Vous aurez besoin d'un transport en bus pour cette activité. Il est donc préférable de combiner cette activité avec d'autres activités ou avec une visite de la ville.

Exemple d'horaire :      09.00 : départ en bus  
   11.00 : arrivée, instructions  
   11.30 - 14.00 : concours  
   vers 14h30 : départ pour le retour ou visite de Prague

## FUN ARENA

<https://www.funarena.cz/en/>

1.            Cyberhall - <https://www.funarena.cz/en/activities/arcade-machines> : un étage entier pour le groupe, environ 90 appareils de jeu disponibles.

600 CZK/personne/4 heures.

2.            Fun arena - Ville souterraine

Pack d'activités : Baby-foot humain, Nerf laser ops, fléchettes, 2x baby-foot, billard, tennis de table

Concept : pendant les 2 premières heures, le groupe participe à un tournoi de baby-foot humain, par équipes de 6. Après 2 heures, nous passons à la deuxième activité, également pendant 2 heures : [NERF laser](#).

650 CZK/personne/4 heures

## PARCOURS DE CORDES

Vous aimez le singe ? C'est l'activité idéale : un parcours passionnant sur des cordes et des câbles, en hauteur. Tout le monde commence à une hauteur de 1 m pour s'entraîner avant de grimper jusqu'aux plus hauts sommets à environ 10 m.

### Option 1 : PRAGUE

Plus d'informations sur <https://www.lanovecentrum.cz/en/>.

Conditions :

- o min. 10 personnes par groupe
- o prévoir des chaussures fermées
- o Besoin d'un transport par bus

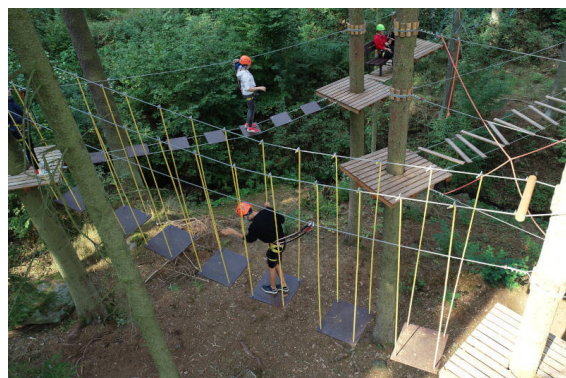
Exemple d'horaire :      08.30 : bus pour le parcours de cordes  
   10.30 : préparatifs et instructions  
   10.45 - 12.45 : activité  
   Retour : piste de luge ou éventuellement passer un peu de temps à Prague.



### OPTION 2 : Machuv mlyn (près de Tisina)

Plus d'informations à l'adresse suivante :

Vous pouvez compter sur un bus pour un aller-retour ou aller à pied (environ 10 km).



## TOBOGGAN

À environ 15 minutes de marche du parcours de cordes de Prague, vous pouvez également faire un tour de luge sur une piste de 800 mètres de long. Au sommet de la piste de luge se trouve une petite brasserie où l'on peut se restaurer et/ou boire un verre.

Plus d'informations sur [www.bobovadraha.cz/en](http://www.bobovadraha.cz/en).

Aucune réservation n'est nécessaire.

Lieu : Prague. Vous aurez besoin d'un transport en bus pour cette activité. Il est donc préférable de combiner cette activité avec d'autres activités ou avec une visite de la ville.



## TIR À L'ARC LITOHNAVY

Champ de tir spécialement construit dans la belle campagne près de la ville de Beroun. Il propose à la fois du tir à l'arc traditionnel et des cibles en 3D.

Les groupes plus importants peuvent se diviser en deux, et des activités supplémentaires sont proposées sur place pour ceux qui attendent.

Localisation : Litohlavy : en train jusqu'à Beroun et 1 heure de marche. Il est donc préférable de combiner cette activité avec d'autres activités ou avec une visite de la ville, par exemple

Koneprusy

<https://konepruske.caves.cz/en>

Château de Karlštejn

<https://www.hrad-karlstejn.cz/en>

Beroun

<https://www.mesto-beroun.cz/en/>



# NATATION

## Kozlany - Lac Vozehak

A 15 minutes de marche du lodge Tisina se trouve un petit lac où les groupes peuvent se baigner.

Prix 2024 : gratuit. (Attention : pas de surveillance sur place !)

## Kralovice - Piscine municipale en plein air (<https://www.kralovice.cz/mesto/mestske-koupaliste-kralovice/>)

Ouverture : Ouvert tous les jours de juin à septembre, mais en fonction des conditions météorologiques. Des informations actualisées sont toujours disponibles sur le site Internet.

## Rakovnik - Aquapark Rakovnik (<https://aquapark.cz/>)

Ouvert : Lun, mardi, mer, jeudi de 13h à 21h - ven de 12h à 21h - sam et dim de 10h à 21h

Emplacement : L'Aquapark est situé juste à côté de la gare de Rakovnik.

## Rakovnik - Tyrsovo koupaliste (<https://www.tyrsak.cz/>) - espace de baignade et de détente en plein air à la périphérie de la ville de Rakovnik

Ouverture : été - tous les jours de 09h00 à 19h00

Situation : à 25 minutes à pied de l'arrêt de bus/train de Rakovnik

## Aquapalace Praha

( ) [www.aquapalace.cz/en](http://www.aquapalace.cz/en)

Ouvert : tous les jours de 9 h à 22 h

# LA MARCHÉ

Autour de Tisina, il y a plusieurs petits villages où l'on peut faire de belles promenades. Nous en avons répertorié quelques-uns pour vous.

## Kozlany

Ce petit village est entouré de nature et se trouve à 2 km de Tisina. Il est également possible d'y visiter des musées.

Plus d'informations : [www.muzeumkozlany.cz](http://www.muzeumkozlany.cz)

## Ferme (pour enfants) de Hedecko

À 3 km de Tisina, vous trouverez la ferme Hedecko. Vous pourrez y manger un morceau et boire un verre. Les groupes avec de nombreux jeunes enfants (6-12 ans) peuvent également y passer une journée. Ils peuvent monter à cheval, caresser et nourrir les animaux, et il est également possible de peindre. Il est nécessaire de réserver à l'avance.

Plus d'informations : [www.farma-hedecko.cz](http://www.farma-hedecko.cz)

## Kralovice

Il est possible de se rendre à pied à la ville de Kralovice, située à 7 km de Tisina. Cette ville historique dispose notamment d'une piscine publique et organise des séances de cinéma en plein air en été. Plus d'informations : [www.kralovice.cz](http://www.kralovice.cz)

## Mariánská Týnice

Non loin de Kralovice se trouve Mariánská Týnice, un magnifique joyau historique à l'architecture baroque. On y trouve un beau musée de la région. Mariánská Týnice se trouve à 9 km de Tisina.

Plus d'informations : [www.marianskatynice.cz/index.php?lang=english](http://www.marianskatynice.cz/index.php?lang=english)

## Château de Krasov

Les ruines du château de Krasov offrent une belle vue sur la rivière Berounka. Le château est situé à , à 12 km de Tisina.

Il est possible d'y passer la nuit. Plus d'informations : [www.hradkrasov.cz/](http://www.hradkrasov.cz/)

## Château de Krakovec

Il est également possible de visiter les ruines du château de Krakovec, à 12 km de Tisina. Il est possible de faire une promenade guidée autour du château. Plus d'informations : [www.hrad-krakovec.cz/en](http://www.hrad-krakovec.cz/en)

## ZOO DE PLASY

Plasy Zoo est à la fois un zoo et un parc de golf fantastique. Le parc est divisé en thème "voyage autour du monde" : il y a neuf pays différents du monde entier et vous marchez également à travers différentes époques. Outre le zoo et le terrain de golf, il y a également un jardin botanique. Le zoo de Plasy est le seul zoo de République tchèque à posséder un kangourou blanc, un tigre blanc et des lions blancs.

Le même complexe abrite également la brasserie Plasy.

Horaires d'ouverture : tous les jours de 9h à 20h.

Plus d'informations :



# Excursions

Nous vous donnons ici un aperçu des destinations les plus intéressantes pour une excursion d'une journée. Vous êtes au cœur d'une région qui a beaucoup de beauté et de variété à offrir. Veuillez réserver à l'avance dans MyJEKA (au plus tard le 17 mai 2026).

## MĚLNÍK ET TEREZÍN

la journée

09h00 : Départ du gîte pour Terezín

11h00 : Visite de l'ancien camp de concentration (75 min.)

13h00 : Visite du crématorium et éventuellement des autres objets du musée de Terezín, ou départ pour Mělník

14h00 : Visite de la ville de Mělník (facultative)

18:00 : Arrivée à la maison d'hôtes

Terezín (nom allemand : Theresienstadt) est devenu célèbre pendant la Seconde Guerre mondiale, lorsque le fort local a servi de camp de concentration. En , le village entier est devenu un ghetto pour les Juifs de toute l'Europe. Le fort a depuis été transformé en monument national.

Ouvert : tous les jours

- de 9h à 17h (avril-octobre)

- 9h00 à 16h00 (novembre-mars)

<https://www.pamatnik-terezin.cz/?lang=en>

**Mělník** est une ville historique située au confluent de l'Elbe et de la Vltava. Vous pouvez le château de la Renaissance, une dégustation dans les caves à vin, visiter le charnier ou simplement vous promener dans vieille ville.

Non loin de là se trouve l'endroit où, l'ancêtre Čech décida de avec sa tribu.

Château : <https://www.lobkowitz-melnik.cz/en/>



## ZAMEK ZBIROH

Magnifique château du 12e siècle, c'est aussi la plus ancienne résidence de la noblesse tchèque. Les visites du château peuvent éventuellement être combinées avec un centre de cordes local ou un mini-golf.

<https://www.zbiroh.com/en/>

<https://www.zbiroh.com/en/zbiroh-chateau/rope-center/>

Ouvert : avril - décembre, de 10 h à 17 h, fermé le lundi



## KŘIVOKLÁT

Le château de Křivoklát, quelque peu négligé mais très charmant, datant d'environ 1100, était le château préféré des rois de Bohême, qui aimaient venir y chasser dans les forêts environnantes. Plus tard, sous les Habsbourg, il devint une prison.

Křivoklát est accessible en train depuis la gare de Strachovice. Elle se trouve à environ une heure de route.

### Ouvert :

De mai à septembre : de 9h à 16h, fermé le lundi ;

en avril : de 10h à 15h, fermé le lundi,

en octobre : de 10h à 16h, fermé le lundi.

La visite finale commence à la fin des heures d'ouverture.

<http://www.hrad-krivoklat.cz/en>



## SLAPY

Par une chaude journée d'été, il n'y a pas de meilleur endroit pour s'attarder que réservoir de Slapy. La construction du barrage a fait monter le niveau de la Vltava de plus de 30 m, créant un long lac entre des collines densément boisées. Aujourd'hui, c'est une zone de sports nautiques très appréciée, où l'on peut nager ou faire une excursion en bateau, entre autres. Possibilités : pédalos, planche à voile, canoë, volley-ball, soft tennis, badminton, location de balles de toutes sortes ou d'un matelas pneumatique, excursion en bateau sur le lac Slapy "Česka Lodní Doprava".

Nos groupes combinent régulièrement l'activité Fort Boyard avec une visite du lac Slapy.



## VISITE DE LA VILLE DE PILSEN

Quatrième ville de la République tchèque, Pilsen est également la capitale de la région du même nom. La ville est surtout connue pour être le berceau et l'homonyme de la bière blonde, mais elle a bien plus à offrir que cela. Il y a suffisamment de choses à découvrir à Plzeň pour organiser une excursion d'une journée :

- Brasserie Pilsner Urquell : cette brasserie est ouverte tous les jours. Après la visite (en anglais), vous pourrez déguster une bière blonde.  
<https://www.prazdrojvisit.cz/en/tours/pilsner-urquell-brewery-tour/>
- Techmania Science Center : ce musée interactif des sciences et des technologies est intéressant pour les jeunes et les moins jeunes. Depuis 2013, il propose également un planétarium en 3D.  
<https://techmania.cz/en/>
- ZOO de Pilsen : ce zoo et jardin botanique s'étend sur 21 hectares et possède le deuxième plus grand enclos à ours d'Europe.  
<https://zooplzen.cz/en/zoological-and-botanical-garden-plzen/>
- Couloirs souterrains : le centre ville est relié au sous-sol par toutes sortes de couloirs qui sont ouverts aux visiteurs en été.  
<https://www.prazdrojvisit.cz/en/tours/historical-plzen-underground-tour/>

En outre, à Pilsen, vous pourrez profiter d'une architecture merveilleuse et de nombreux musées ! (par exemple, la cathédrale Saint-Barthélemy).

- Adventure golf Pilsen : grand divertissement pour tous les âges ; plus de détails sur [www.adventuregolf-plzen.cz](http://www.adventuregolf-plzen.cz)
- AirPark Zruc u Plzne : collection en plein air très inhabituelle d'avions, d'hélicoptères, de chars et d'autres équipements militaires. [http://airpark.wz.cz/?page\\_id=32&lang=en](http://airpark.wz.cz/?page_id=32&lang=en)

Le bus viendra chercher le groupe lodge et vous ramènera à la maison dans la soirée. Les horaires seront convenus sur place. Vous pouvez opter pour une ou une journée entière.



## VISITE DE KARLOVY VARY

La plus importante ville thermale de la République tchèque, fondée par l'empereur romain Charles IV. Des milliers de touristes du monde entier la visitent chaque année. À partir de 2021, elle sera inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, sous la rubrique "Spas célèbres d'Europe". Les bâtiments thermaux historiques et les colonnades attenantes, ainsi que les hôtels classés et autres monuments culturels, vous enchanteront par leur ampleur et leur luxe. Karlovy Vary compte environ quatre-vingts sources d'eau thermale, qui ont des effets bénéfiques sur le traitement des maladies du foie et des intestins, sur l'estomac et le foie. La plus célèbre est la source de Karlovy Vary, qui s'élève à une profondeur de 2 500 m et qui, avec une température de 73°C, est également la source thermale la plus chaude de la République tchèque. Elle se trouve au centre de Karlovy Vary, dans la colonnade Vřidelní, où elle atteint une hauteur incroyable de 12 m grâce à sa pression et à sa teneur en dioxyde de carbone. Promenez-vous lentement dans le centre-ville pittoresque, plein de boutiques, de restaurants et de cafés, entouré de bâtiments historiques, de monuments et de points de vue, tout en dégustant les sources minérales les plus célèbres du monde ou les gaufres spa préférées de Carlsbad.

# VISITE DE LA VILLE DE PRAGUE

L'autocar viendra chercher le groupe lodge et vous ramènera à la maison dans la soirée. Les horaires sont convenus sur place. Vous pouvez opter pour une ou une journée entière.

## PRAGUE

Les descriptions de Prague semblent être un cliché : "la ville d'or", "la plus belle ville d'Europe", "la ville aux mille tours"... Mais tous ceux qui y sont allés une fois savent que cette ville vous submerge. Ou, comme l'a dit Franz Kafka, "Prague ne nous lâche pas. C'est une mère avec des griffes".

### Conseil municipal

La ville est divisée en deux parties par la rivière Vltava (Moldau). Sur la rive droite se trouvent le Staré Město (la vieille ville) et le Nové Město (la nouvelle ville). Sur la rive gauche se trouvent Malá Strana (le Petit Côté), le complexe du château de Hradčany et les deux grands parcs : le parc Petřín et le parc Letná. Diagonalement opposé au Château de Prague, légèrement en amont sur l'autre rive de la Vltava, se trouve le château historique de Vyšehrad. Entre ces deux citadelles se trouve la Vieille Ville, entourée des quartiers, des faubourgs et des banlieues de la ville.

### Vue d'ensemble

Sur la **colline Petřín** se dresse une tour Eiffel miniature de 60 m de haut, d'où l'on a une vue imprenable sur la ville. La colline est accessible par un train à crémaillère partant de l'Újezd. Vous trouverez également l'église baroque de St Laurentius sur le Petřín, une chapelle et une copie de la tour romane Vysehrad tower. La tour abrite un labyrinthe et un labyrinthe de miroirs. Non loin de Petřín se trouve le gigantesque stade Strahov, qui peut accueillir plus de 200 000 spectateurs.

**Le sanctuaire de Lorette** est un lieu de pèlerinage doté d'un riche trésor et d'une façade remarquable. L'église du lieu de pèlerinage est devenue célèbre pour son carillon, dont les cloches ont été coulées à Amsterdam.

Ouvert : tous les jours, de 10 heures à 17 heures.

**Hradčany** est le plus ancien quartier de la et l'une des parties les mieux préservées de Prague. C'est la partie haute de la ville avec ses châteaux caractéristiques et ses palais nobles baroques.

La **Malostranské Náměstí** (petite place latérale) se compose en fait de deux parties par les bâtiments entourant l'église baroque Saint-Nicolas.

Le **château** la chapelle de la Sainte-Croix, les jardins royaux, palais du Belvédère, la cathédrale Saint-Guy, le palais du Roi, le palais Charles et la chapelle Venceslas. On y trouve également la Tour noire (porte d'entrée du château, avec un toit doré), la Rue d'or (cottages où vivaient les tireurs de la garde civique et les orfèvres) et la Tour blanche (ancienne prison d'État).

**Hradčanské Náměstí**, une place avec de nombreux palais, dont celui de l'archevêque.

**Staré Město** est la partie la plus ancienne du centre-ville. Située sur la rive droite de la Vltava, elle conserve un caractère médiéval marqué.

La pièce maîtresse est la grande place du marché. Au nord de la Vieille Ville se trouve Josefov, l'ancien quartier juif qui était une ville fortifiée séparée et qui a été intégré à la ville de Prague à partir du milieu du siècle dernier. Aujourd'hui, le quartier est un musée d'État juif. Vous trouverez dans le Staré Město, entre autres :



- l'hôtel de ville avec son horloge astronomique (Orloj) : toutes les heures, les fenêtres bleues s'ouvrent et laissent passer Christ et les apôtres.
- l'église de Týn : l'église a joué un rôle central dans la Réforme à l'époque de Jan Hus.
- le Staroměstské náměstí : sur la place principale, la grande statue de Jan Hus attire immédiatement le regard. Une multitude de bâtiments magnifiques entourent la place.

L'Enfant Jésus de Prague est une petite statue de cire située dans l'église Maria-Victoria (Karmelitská). Vénérée par les Pragois et la population rurale tchèque, la statue est censée posséder des dons de guérison et de pacification.

Le pont des Karls (Karlův Most) fait partie du tracé de la Route du Roi et constitue l'un des monuments les plus anciens et les plus célèbres de Prague, non seulement en raison du pont lui-même, mais aussi de la vue qu'il offre sur le château.

La Maison de la représentation (Obecní Dům) est un bel exemple d'architecture Art nouveau du début du XXe siècle.

La Kruittoren (Prasná Brána) était autrefois un maillon de la ceinture défensive de la vieille ville.

La Moldau (Vltava) jouit d'une grande notoriété dans le pays grâce à pièce musicale du même nom de Bedřich Smetana (1824-1884). Il y évoque le cours de la Vltava, de sa source à son embouchure dans l'Elbe.

Josefov, également connu sous le nom de ghetto juif, a vu le jour au IXe siècle, lorsque des commerçants juifs sont venus à Prague et se sont installés sur la Vltava. Pendant des siècles, le quartier a été le centre de la vie culturelle juive en Europe de l'Est. La Seconde Guerre mondiale y a mis un terme brutal. Après la guerre, toutes les curiosités sont devenues propriété du Musée d'État juif.

- Cimetière juif : vingt mille pierres tombales sont les témoins silencieux des morts de près de quatre siècles.
- Salle des cérémonies : exposition permanente de dessins d'enfants réalisés dans le camp de concentration de Theresienstadt.
- Ancienne Nouvelle Synagogue : construite en 1270
- Haute synagogue : rattachée à l'hôtel de ville.

Bien qu'elle lointaine de la plus belle place de la ville et qu'elle ressemble davantage à un long boulevard, la place Venceslas (Václavské náměstí) revêt une importance particulière en raison des nombreux événements politiques qui s'y sont déroulés.

- 1918 : proclamation de la première république
- 1948 : proclamation de la République communiste
- 1968 : Printemps de Prague
- 1969 : auto-immolation de Jan Palach
- 1989 : Révolution de velours

Aujourd'hui, cet ancien marché aux chevaux est cœur de la Prague moderne, avec de nombreux hôtels, restaurants et boutiques. Le monument de Saint Venceslas a toujours eu une fonction importante en tant que symbole de l'indépendance et de la souveraineté tchèques.

Le quartier de Nové Město (Nouvelle ville) abrite la plupart des grands hôtels, des rues commerçantes animées, des bureaux de compagnies aériennes et un certain nombre de grands magasins.

Une grande partie de vie nocturne y est également concentrée. Depuis la révolution de 1989, le quartier s'est transformé et les magasins ont été adaptés aux normes (et aux prix) occidentales.

Lieu de Prague chargé de mythes, de sagas et de mystères, le Vyšehrad (Haut Château) a été successivement un palais roman, un palais royal gothique et une citadelle baroque. Aujourd'hui, il est surtout un symbole de la conscience nationale tchèque, notamment grâce à un cimetière national où sont enterrés d'éminents Tchèques.

## Guides des villes

Il est préférable d'être accompagné d'un guide lors de votre première visite à Prague. Cela vous donnera une première impression de Prague et vous aidera à mieux vous orienter lors de votre prochaine visite. Vous pouvez prendre un guide pour une demi-journée (4 heures) de 2 000 à 2 800 CZK ou pour une journée complète (8 heures) de 4 000 à 5 600 CZK.

Si nécessaire, notre collaborateur peut réserver un guide (néerlandophone) sur (réservez à l'avance !). Si vous vous rendez à Prague en train, vous rencontrerez le guide gare de Praha Smíchov.

## Excursions en bateau sur la Vltava

Quelques exemples :

Programme	La durée	Saison	Prix 2025 Adultes	Prix 2025 3-11 ans
Prague - zoo	75 min	Du 29/4 au 1/9 tous les jours	290 CZK	190 CZK
Petite croisière à Prague	55 min	quotidien	390 CZK	280 CZK
Longue croisière à	120 min	quotidien	580 CZK	410 CZK
Longue croisière à Prague avec déjeuner	120 min	tous les jours, uniquement pour les groupes	980 CZK	680 CZK
Longue croisière à Prague avec dîner	180 min	tous les jours, uniquement pour les groupes	1 350 CZK	980 CZK

## Visites guidées à vélo à Prague

Cette visite dure environ 2 heures et vous emmène dans les plus beaux endroits centre historique de Prague

**Prix 2025** : jusqu'à 20 personnes 550 CZK pp / plus de 20 personnes 500 CZK pp

## Brasserie Staropramen

La République tchèque est le berceau de "lager" (Plzen). La bière est également brassée à Prague même et une telle brasserie vraiment visitée. La brasserie "Staropramen" est ouverte du mardi au samedi, de 10h à 18h. La visite d'une heure et demie se termine par une dégustation.

<https://www.centrumstaropramen.cz/eng/>

## Zoo de Prague

Le zoo est situé dans le quartier de Trojanord de Prague. Il abrite quelque 630 espèces animales du monde entier. Il est intéressant de savoir que le zoo a joué un rôle important prévention de l'extinction du cheval de Przewalski. Pendant de nombreuses années, il a été le plus grand centre de reproduction de cette espèce. En 2008, le zoo a été désigné par le magazine Forbes Traveler comme le septième meilleur zoo du .

Ouvert [www.zoopraha.cz/en/before-visit/opening-time](http://www.zoopraha.cz/en/before-visit/opening-time)

## Transports publics à Prague

Les transports publics à Prague sont bien organisés et très bon marché. Vous devez acheter des billets à l'avance dans un kiosque, un bureau de tabac ou une station (de métro). Ils sont valables pour le métro, le tramway et le bus.

Il est possible d'acheter des billets en ligne via l'application mobile <https://app.pidlitacka.cz/>.

## Séjourner à Prague

Il y a souvent des groupes qui veulent faire un voyage de deux jours à Prague. Ils séjournent alors dans des auberges de jeunesse de la ville. L'"Hostel Elf" est un exemple de ce type d'auberge. Elle est située à proximité de la gare centrale de Prague.

Prix sur demande.

Adresse Hostel Elf : Husitska 11, Prague, 13000

Informations et réservations via [www.hostelelf.com](http://www.hostelelf.com)

# PRIX DES BUS

Espèces à payer

Description de l'excursion	Prix du bus 2026 pour max. 54 personnes.
Karlovy Vary	15 000 CZK
Terezín, Mělník	16 000 CZK
Fort Boyard + Slapy	13 500 CZK
Paintball Radary	5 500 CZK
Pilsen	8 500 CZK
Prague	15 000 CZK
Plasy	5 000 CZK

# Table des matières

Cette table des matières est surtout utile pour la version papier (si vous imprimez ce dossier de voyage).  
Pour une utilisation numérique, il est préférable de naviguer via la liste des signets (voir note dans l'introduction).

INTRODUCTION.....	2
NAVIGATION.....	2
CONTENU SUCCINCT.....	2
JEKAGENDA.....	3
CONSEILS ET ASTUCES.....	4
ADRESSES ET NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES.....	4
L'ÉQUIPE JEKA SUR LE TERRAIN.....	5
PHARMACIES.....	5
VACANCES.....	5
ARGENT - BANQUES.....	5
TRANSPORTS PUBLICS.....	6
POSTE.....	6
TERRAINS DE SPORT.....	6
HONORAIRES.....	6
LA RÉPUBLIQUE TCHÈQUE SUR INTERNET.....	6
INFORMATIONS TOURISTIQUES.....	7
TROTTEURS.....	7
GUIDES ET CARTES DE RANDONNÉE.....	7
ACHATS.....	7
APERÇU DES ACTIVITÉS.....	9
ACTIVITÉS.....	9
EXCURSIONS EN BUS.....	10
TARIFS DES BUS / TRANSFERTS.....	10
ACTIVITÉS.....	11
ACTIVITÉS AU DOMAINE DE TISINA.....	11
École de batterie Tisina.....	11
Paintball Tisina.....	11
Introduction aux oiseaux de proie Tisina.....	11
CANOË-KAYAK SUR LA BEROUNKA.....	11
1 jour.....	11
2 jours.....	11
PAINTBALL RADARY.....	12
RAFTING (EAUX VIVES).....	12
FORT BOYARD.....	12
LASER TAG.....	13
FUN ARENA.....	14
PARCOURS DE CORDES.....	14
TOBOGGAN.....	15
TIR À L'ARC LITOHAVY.....	15
NATATION.....	16
Aquapalace Praha.....	16
LA MARCHE.....	16
Kozlany.....	16
Ferme (pour enfants) de Hedecko.....	16
Kralovice.....	16

Mariánská Týnice.....	16
Château de Krasov.....	16
Château de Krakovec.....	17
ZOO DE PLASY.....	17
<b>EXCURSIONS.....</b>	<b>18</b>
MĚLNÍK ET TEREZÍN.....	18
ZAMEK ZBIROH.....	19
KŘIVOKLÁT.....	19
SLAPY.....	19
VISITE DE LA VILLE DE PILSEN.....	20
VISITE DE KARLOVY VARY.....	20
VISITE DE LA VILLE DE PRAGUE.....	21
PRAGUE.....	21
Conseil municipal.....	21
Vue d'ensemble.....	21
Guides des villes.....	22
Excursions en bateau sur la Vltava.....	23
Visites guidées à vélo à Prague.....	23
Brasserie Staropramen.....	23
Zoo de Prague.....	23
Transports publics à Prague.....	23
Séjourner à Prague.....	23
PRIX DES BUS.....	24
<b>TABLE DES MATIÈRES.....</b>	<b>25</b>